



c a p e c o d  
**CHILDREN'S**  
**PLACE**

Directorio de  
Recursos para  
Familias en el  
Cape Medio

2025/2026

Este Directorio de recursos del Cape Medio fue compilado para familias con niños pequeños, desde el nacimiento hasta los 8 años de edad. La reimpresión de este directorio fue posible gracias a la participación del Cape Regional Eleven Town Coordinated Family and Community Engagement (CFCE) subvención del Departamento de Educación y Cuidado Temprano de Massachusetts.

## Tabla de Contenido

Crianza y apoyo para las familias.....	3
Clases de crianza .....	6
Servicios de consejería para niños y familias .....	6
Intervención de crisis .....	6
Servicios para adolescents.....	9
Asistencia para combustible/servicios públicos .....	9
Asistencia financiera .....	10
Servicios legales .....	11
Transporte .....	12
Alimentación .....	12
Ropa .....	12
Vivienda .....	13
Salud.....	13
Servicios para personas en condición de discapacidad .....	16
Recreación y salidas familiares .....	17
Escuela públicas .....	19
Empleo y capacitación laboral .....	21
Centros de cuidado infantil / Guarderías residenciales / Preescolar/Head Start .....	22-30
Grupos de juego .....	31
Servicios Bilingües / Familias Bilingües .....	32

Worried about where you're going to sleep tonight?

Concerned about your education or your child's?

Children and youth without a permanent place to live have the right to:

- **Go to school, including public preschool**
  - Where they live or where they last attended school if feasible.
  - Without records or Documentation
- **Obtain free lunch (and breakfast, if offered).**
- **Receive transportation to the school they attended last.**
- **Participate in school programs and receive support and services.**  
For more information contact (781-338-3700).

¿Sabes dónde dormirás esta noche?

¿Te preocupa tu educación o la de tus hijos?

Los niños y jóvenes que no tienen un sitio permanente donde vivir tienen derecho a:

- **Ir a la escuela, incluyendo la escuela preescolar pública**
  - En donde viven o en donde asistieron a la escuela más recientemente, cuando sea posible.
  - Sin expedientes o documentación
- **Recibir almuerzo gratuito (y el desayuno también, si se ofrece).**
- **Ser transportados a la escuela a la que asistieron más recientemente.**
- **Participar en programas escolares y recibir apoyo y servicios.**

Preocupa-se quanto a um lugar para dormir esta noite?

Preocupa-se com educação para si e para seus filhos?

Crianças e jovens que não tenham um lugar permanente para morar têm o direito a:

- **Freqüentar a escola, incluindo a pré-escola pública**
  - onde vivem ou a última escola que freqüentaram, se possível.
  - sem históricos ou documentação
- **Almoçar gratuitamente (e também tomar o café da manhã, se oferecido).**
- **Receber transporte para a última escola que freqüentaram.**
- **Participar de programas escolares e receber apoio e serviços.**

# Crianza y apoyo para las familias

**Cape Cod Children's Place.....508-240-3310**  
Servicios y programas integrales de apoyo familiar y educación para padres de familia, desde Barnstable hasta Provincetown. [capecodchildrensplace.org](http://capecodchildrensplace.org)

**Big Brothers/Big Sisters ..... 508-771-5150**  
Crea relaciones de mentoría entre niños y adultos [emassbig.org/cape-cod](http://emassbig.org/cape-cod)

**Bridges Associates.....508-362-7692**  
Evaluaciones y apoyo a personas con trastornos de desarrollo y aprendizaje. [bridgesassociates.org](http://bridgesassociates.org)

**Cape Cod Council of Churches.....508-775-5073**  
Programas de cuidado infantil en las Iglesias [capecodcouncilofchurches.org](http://capecodcouncilofchurches.org)

**Cape Cod Healthcare [capecodhealth.org](http://capecodhealth.org)**

**Human Services.....508-790-3360 / 800-894-2247**  
Brinda consejería individual, familiar o grupal.

**Behavioral Health Center.....800-513-4728 / 508-862-5566**  
Atención médica de urgencia y cuidados agudos.

**Cape & Islands Community Mental Health Center.....508 564-9600**  
Apoyo y direccionamiento para personas con crisis mentales o emocionales.

**Cape Cod & Nantucket Family Resource Center..... 508-815-5100**  
Servicios de apoyo para familias, socios familiares, evaluaciones clínicas, referencias y apoyo escolar [capecodfamilyresourcecenter.org](http://capecodfamilyresourcecenter.org)

**Cape Cod Neighborhood Support Coalition .....508-771-4336**  
Información gratuita, confidencial y servicio de direccionamiento para familias en el Cape y las islas, educación y apoyo para padres. [capecoalition.com](http://capecoalition.com)

**Grandparents & Kinship Parenting.....508-771-4336**

**Child & Family Services of Cape Cod.....508-778-1839**  
Servicios de asesoría y salud mental a domicilio para niños, jóvenes, padres y familias. [cfservices.org](http://cfservices.org)

**Child Care Network.....508-778-9470**  
Orientación para familias que buscan programas de cuidado infantil que operen legalmente. Oportunidades educativas sobre una variedad de temas para padres de familia y profesionales de la educación temprana. Información sobre asistencia para la matrícula de guarderías para niños. [cacci.cc/programs/child-care-network](http://cacci.cc/programs/child-care-network)

**Children's Cove.....508-375-0410**  
Defensa y apoyo para familias que se enfrenta al abuso. [childrenscove.org](http://childrenscove.org)

**Community Action Committee.....508-771-1727**

Agencia de acción social y servicios para la erradicación de la pobreza. Busca empoderar y mejorar la vida de los residentes de bajos ingresos. [cacci.cc](http://cacci.cc)

**Safe Harbor.....508-790-2933**

Debe ser referido por el Departamento de Evaluación de Transición. Asistencia de emergencia que brinda servicios múltiples para mujeres maltratadas y sus hijos.

**Dept. of Children & Families .....800-792-5200 / 508-760-0200**

Brinda protección a los niños y fortaleza a las familias a través de varios servicios que incluyen adopción, asesoramiento, refugio de emergencia y servicios de protección. [mass.gov/orgs/massachusetts-department-of-children-families](http://mass.gov/orgs/massachusetts-department-of-children-families)

**Dept. of Developmental Services..... 508-771-2595**

Brinda servicios y apoyo a los ciudadanos de Massachusetts con trastornos mentales y del desarrollo. [mass.gov/orgs/department-of-developmental-services](http://mass.gov/orgs/department-of-developmental-services)

**Duffy Health Center..... 508-771-9599**

En Duffy, nuestra misión es prevenir y reducir la falta de vivienda en Cape Cod a través de servicios integrados para personas sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar. Nuestros servicios incluyen: atención médica, tratamiento de salud mental y abuso de sustancias, administración de casos y servicios de vivienda. [duffyhealthcenter.org](http://duffyhealthcenter.org)

**Advocates / Family Continuity .....508-862-0600/866-219-3320**

Servicios de apoyo a domicilio y ambulatorios, incluida la salud mental. [familycontinuity.org](http://familycontinuity.org)

**Family Ties.....**

Información y red de apoyo para familias de niños en condición de discapacidad, necesidades especiales de salud o enfermedades crónicas. [fcsn.org/family-ties](http://fcsn.org/family-ties)

**Family Self Sufficiency (A través de HAC) .....508-771-5400**

**Harbor Community Health Center.....508-778-5420**

El Harbor Community Health Center-Hyannis (HCHCH) ofrece fácil acceso a medicina familiar integral y atención dental. Ofrecemos asesoramiento financiero y nuestro personal habla inglés, español y portugués brasileño. [hhsi.us](http://hhsi.us)

**Healthy Children’s Project, Inc. ....508-888-8044**

Apoyo a la lactancia materna para madres y bebés en el Cabo y las Islas  
**Breastfeeding Warm Line.....508-888-7794**  
[centerforbreastfeeding.org](http://centerforbreastfeeding.org)

**Health Imperatives WIC Asistencia de Nutrición .....508-771-7896**

**Hope Health..... 844-671-4673**

Programa de duelo para familiares sobrevivientes y cuidadores principales. ¡LOS NIÑOS TAMBIÉN SUFREN! Programa de duelo para niños y adolescentes. [hopehealthco.org](http://hopehealthco.org)

**Independence House.....508-771-6507/800-439-6507**

Asiste y apoya a mujeres maltratadas y a sus hijo [independencehouse.org](http://independencehouse.org)

**Massachusetts Mentor .....508-862-2639**

Ayuda a niños con desafíos emocionales y de comportamiento a construir vidas independientes. [ma-mentor.com](http://ma-mentor.com)

**National Alliance on Mental Illness (NAMI)..... 508-778-4277**

Apoyo y direccionamiento para familias de personas con enfermedades mentales [namicapecod.org](http://namicapecod.org)

**Parents Helping Parents.....617-926-5008**

grupos de apoyo virtuales gratuitos [parentshelpingparents.org](http://parentshelpingparents.org)

**Stress hotline.....800-632-8188**

línea directa 24/7. Preocupaciones relacionadas con los niños. Confidencial, anónimo. Oyentes para padres, abuelos o amigos que se preocupan por los niños. Orientación disponible.

**We Can.....508-430-8111**

Ayuda para las mujeres de Cape Cod con transiciones como divorcio, cambio de carrera, pérdida de trabajo, enfermedad, jubilación, aislamiento y/o pérdida personal. Brinda recursos para obtener información y orientación. [wecancenter.org](http://wecancenter.org)

## Clases de crianza

**Cape Cod Children's Place .....508-240-3310**

Educación y apoyo para Padres de familia desde Barnstable a Provincetown. [capecodchildrensplace.org](http://capecodchildrensplace.org)

**Cape Cod Hospital / Childbirth Education..... 508-862-5123**

Instructores certificados para clases prenatales, clases grupales. [capecodhealth.org/classes-events](http://capecodhealth.org/classes-events)

## Servicios de consejería para niños y familias / Intervención de crisis

**Behavior Health Help Line.....833-773-2445**

24/7 línea directa para conectarse con ayuda clínica si usted o alguien que conoce está en crisis. [masshelpline.com](http://masshelpline.com)

**Bay Cove Health & Wellness Center.....833-229-2683**

Servicios ambulatorios de salud conductual de rutina y urgencias + equipo de movilización para ayuda en crisis intervención de salud mental para jóvenes y adultos. [baycovecapecod.org](http://baycovecapecod.org)

**Cape Cod & Islands Community Mental Health Center....508 564-9600**

Brinda intervención psiquiátrica en situaciones de crisis que involucran a adultos y adolescentes con enfermedades mentales.

- Cape Cod Healthcare** [capecodhealth.org](http://capecodhealth.org)  
**Human Services**.....508-790-3360  
 Provee asesoramiento individual, familiar o grupal..
- Cape Cod Hospital Psychiatric Center**.....508-862-5566  
 Atención médica de urgencia y cuidados agudos.
- Cape Cod Hospital Behavior Health Help 24/7**...800-513-4728  
 Proporciona intervención de crisis las 24 horas del día, evaluación, estabilización y derivación a tratamiento y/o otros servicios según sea necesario.
- Cape and Islands United Way Hotline**.....Dial 211  
 24/7 línea directa de ayuda al individuo para dirigirlo a los servicios en su área que cubren sus necesidades. [capeandislandsuw.org](http://capeandislandsuw.org)
- Child and Family Services of Cape Cod**..... 508-778-1839  
 Servicios de asesoría y salud mental a domicilio para niños, jóvenes, padres y familias. [cfservices.org](http://cfservices.org)
- Child-at-Risk Hotline**.....800-792-5200
- Children's Cove**.....508-375-0410  
 Defensa y apoyo para familias que se enfrenta al abuso. [childrenscove.org](http://childrenscove.org)
- Community Action Committee**.....508-771-1727  
 Agencia de acción social y servicios para la erradicación de la pobreza. Busca empoderar y mejorar la vida de los residentes de bajos ingresos. [cacci.cc](http://cacci.cc)
- Safe Harbor Shelter**.....508-790-2933  
 Debe ser referido por el Departamento de Evaluación de Transición. Asistencia de emergencia que brinda servicios múltiples para mujeres maltratadas y sus hijos.
- Dept. of Children & Families** .....800-792-5200 / 508-760-0200  
 Brinda protección a los niños y fortaleza a las familias a través de varios servicios que incluyen adopción, asesoramiento, refugio de emergencia y servicios de protección. [mass.gov/orgs/massachusetts-department-of-children-families](http://mass.gov/orgs/massachusetts-department-of-children-families)
- Dept. of Developmental Services**..... 508-771-2595  
 Brinda servicios y apoyo a los ciudadanos de Massachusetts con trastornos mentales y del desarrollo. [mass.gov/orgs/department-of-developmental-services](http://mass.gov/orgs/department-of-developmental-services)
- Disabled Persons Protection Commission**..... 800-426-9009  
 Atiende las 24 horas del día. Denuncie casos de abuso a la Comisión de personas en condición de discapacidad. [mass.gov/orgs/disabled-persons-protection-commission](http://mass.gov/orgs/disabled-persons-protection-commission)
- Advocates / Family Continuity** .....508-862-0600  
 Servicios psiquiátricos de corta duración para niños y adolescentes. Tratamiento individual, familiar y grupal. Servicios domiciliarios en escuelas y pruebas psicológicas. [familycontinuity.org](http://familycontinuity.org)

- Grief Share** ..... **800-395-5755**  
Ofrece grupos de apoyo para el duelo, tanto presenciales como virtuales.  
[griefshare.org](http://griefshare.org)
- Gosnold Behavioral Health**.....**800-444-1554**  
Servicios para niños, adolescentes y sus familias. Asesoramiento sobre abuso de sustancias, terapia familiar, capacitación para padres de familia  
[gosnold.org](http://gosnold.org)
- Hope Health**..... **844-671-4673**  
Programa de duelo para familiares sobrevivientes y cuidadores principales. ¡LOS NIÑOS TAMBIÉN SUFREN! Programa de duelo para niños y adolescentes  
[hopehealthco.org](http://hopehealthco.org)
- Independence House**..... **508-771-6507**  
Consejería individual y grupal para el empoderamiento de los niños.  
[independencehouse.org](http://independencehouse.org)
- Rape Crisis Center**.....**800-439-6507**  
Línea directa las 24 horas, confidencial y sin costo, atención por parte de consejeros certificados en el área de violencia sexual.
- National Alliance on Mental Illness (NAMI)**..... **508-778-4277**  
Grupos de apoyo dirigidos por pares para familias y pacientes de salud mental.  
[namicapecod.org](http://namicapecod.org)
- Northeast Health Services**.....**774-552-4536**  
Ayuda a niños de tres a diecinueve años y a sus familias. Nuestros terapeutas infantiles y familiares entienden los problemas únicos que enfrentan los niños y adultos jóvenes.  
[nehs.transformationsnetwork.com](http://nehs.transformationsnetwork.com)
- Parental Stress Hotline**.....**800-632-8188**  
línea directa 24/7. Confidencial, anónimo. Oyentes para padres, abuelos o amigos que se preocupan por los niños. Orientación disponible.  
[parentshelpingparents.org](http://parentshelpingparents.org)
- Poison Control**.....**800-222-1222**  
[poison.org](http://poison.org)
- The Compassionate Friends**.....**508-221-2113**  
Brinda amistad y comprensión a las familias que sufren la muerte de un niño a cualquier edad.  
[compassionatefriends.org](http://compassionatefriends.org)
- The Samaritans on Cape Cod and the Islands**.....**508-548-7999**  
**Suicide Prevention Hotline**.....**508-548-8900 or 988**  
Asesoría las 24 horas para cualquier persona que llame en necesidad de contacto humano o de contar con un oyente compasivo  
[capesamaritans.org](http://capesamaritans.org)
- Sharing Kindness**..... **508-237-0441**  
Ofrece una variedad de programas de apoyo en el duelo, concienciación sobre el suicidio y educación en salud mental en Cape & Islands.  
[sharingkindness.org](http://sharingkindness.org)

# Servicios para adolescentes

**Ala-Teen Service Center**..... **508-366-0556**  
Grupo de apoyo y autoayuda para adolescentes con problemas de alcoholismo.  
[alanonma.org](http://alanonma.org)

**BHI - Behavior Health Innovators**.....[info@bhinnov.org](mailto:info@bhinnov.org)  
Continuidad de programas desde la prevención hasta la recuperación para jóvenes y adultos jóvenes que viven con trastornos por uso de sustancias y condiciones mentales relacionadas. Se necesitan referidos para los programas. Sin costo. [bhinnov.org](http://bhinnov.org)

**Cape Cod Human Services** .....**508-790-3360**  
Servicios integrales de salud mental/familiar con asesoría sobre diversos temas, como el embarazo adolescente.  
[capcodhealth.org](http://capcodhealth.org)

**Health Imperatives Cape Cod** .....[healthimperatives.org](http://healthimperatives.org)  
**Healthy Families** ..... **508 540-2968**  
Visitas domiciliarias para adolescentes embarazadas y/o con hijos.  
**Family Planning** ..... **508-771-8010**  
Brinda atención médica reproductiva y asesoramientos asequibles.

## Asistencia de combustible / servicios públicos

**Fuel Assistance**.....**508-746-6707 / 508-778-0870**

**Electric Assistance**..... **800-592-2000**

**Gas Assistance**..... **800-548-8000**

**Cape Light Compact's Energy Efficiency Program**.....**800-797-6699**  
Apoya el uso eficiente de la energía en la región, así como el desarrollo de energías renovables. Acorde con el nivel de ingresos y el tamaño del hogar, los residentes pueden calificar para asistencia de combustible, tarifas reducidas de servicios públicos o servicios gratuitos de climatización y eficiencia eléctrica.  
[capelightcompact.org](http://capelightcompact.org)

**Citizens Energy Corporation** .....**866-427-9918 /**  
.....**617-338-6300 / 877-563-4645**  
El programa de asistencia ciudadana Energy / Distrigas Heat ayuda a los residentes de Massachusetts que tienen dificultades para pagar sus facturas de calefacción de gas natural. El programa está abierto a familias e individuos de bajos ingresos que no son elegibles para recibir asistencia federal para combustible pero que no pueden pagar sus facturas de calefacción. Citizens Energy también entrega combustible para calefacción doméstica a quienes lo necesitan.  
[citizensenergy.com](http://citizensenergy.com)

**Good Neighbor Energy Fund.....800-334-3047**

Asistencia de combustible para familias elegibles durante la temporada de invierno.

[magoodneighbor.org](http://magoodneighbor.org)

**HAC Energy Efficiency Programs .....508-771-5400**

Housing Assistance ofrece programas asequibles de eficiencia energética para

hogares de bajos ingresos. [haconcapecod.org/program-services/energy-efficiency](http://haconcapecod.org/program-services/energy-efficiency)

**Mass Save..... 866-527-7283**

**Residential Arrearage Management Programs .....877-886-6160**

Programas de asistencia económica para clientes de bajos ingresos.

**Self Reliance..... 508-563-6633**

Cooperativa petrolera que ofrece membresía para descuentos en seguros de automóviles, servicios telefónicos de larga distancia a tarifas planas bajas.

[selfreliancefuelcoop.org](http://selfreliancefuelcoop.org)

## Asistencia Financiera

**American Red Cross (Disaster) .....508-775-1540**

Ayudas en situaciones de Desastre: Ropa, alimentos, vivienda y artículos para el hogar.

[redcross.org](http://redcross.org)

**Cape Cod Times Neighbors Fund.....800-422-1446 / 508-778-5661**

Asistencia financiera temporal a residentes con necesidades humanas básicas.

[neighborsfund.org](http://neighborsfund.org)

**Hands of Hope Outreach Center .....508-432-1312**

Ofrece comida y asistencia financiera para prevenir desalojos y falta de vivienda.

[capecodcouncilofchurches.org/hands-of-hope-food-pantry-outreach.html](http://capecodcouncilofchurches.org/hands-of-hope-food-pantry-outreach.html)

**Department of Transitional Assistance – Hyannis ..... 508-862-6600**

Apoyo financiero para personas necesitadas.

**Salvation Army Cape Cod.....508-775-0364**

Brinda asistencia de emergencia para alimentos, ropa y artículos domésticos limitados.

[easternusa.salvationarmy.org/massachusetts/hyannis](http://easternusa.salvationarmy.org/massachusetts/hyannis)

**St. Vincent dePaul Society..... 508-775-3073**

Proporciona vales para pagos de alquiler, hipoteca y comida. [ourladyofthecape.org](http://ourladyofthecape.org)

**Social Security Administration.....800-772-1213**

Asistencia financiera para niños y adultos elegibles en condición de discapacidad.

[ssa.gov](http://ssa.gov)

**Veterans' Benefits.....800-827-1000**

[benefits.va.gov](http://benefits.va.gov)

# Servicios legales

**Barnstable County Bar Advocates, Inc.**..... 508-432-8866  
Proporciona defensa legal designada por la corte a quien lo necesite.

**Catholic Social Services** ..... 508-771-6771  
Ofrece defensa legal y educación para inmigrantes, mediante talleres y reuniones.  
[ccfrdioc.org](http://ccfrdioc.org)

**Consumer Product Commission** ..... 800-638-2772  
Protege a los consumidores de riesgos irrazonables de lesiones y muerte asociados con los productos utilizados en el hogar.  
[cpsc.gov](http://cpsc.gov)

**Consumer Credit Counseling Service** ..... 800-282-6196  
Asesora sobre temas de presupuesto y crédito, y negocia arreglos de pago reducido con los acreedores. Ayuda a los propietarios e inquilinos a abordar las preocupaciones de vivienda.

**Consumer Assistance Council**.....508-771-0700  
Educación del consumidor y proceso local de quejas ante la Oficina del Fiscal General sobre autos, contratos de alquiler, bienes y servicios, compras por correo/teléfono, tarjetas de crédito y quejas comerciales.  
[consumercouncil.com](http://consumercouncil.com)

**Dial-A-Lawyer**.....617-338-0610

**Mass. Office of Disability** ..... 800-322-2020  
Supervisa la prestación de servicios a las personas en condición de discapacidad, promueve sus derechos legales y humanos.

**Harvard Legal Aid Bureau**..... 617-495-4408  
Servicios legales gratuitos en materia de vivienda, prestaciones y derecho de familia.  
[harvardlegalaid.org](http://harvardlegalaid.org)

**Legal Services of Cape Cod**.....800-742-4107/508-775-7020  
Representación y asesoría legal para personas de bajos recursos en temas de beneficios públicos, familia, vivienda, discapacidad, protección al consumidor, tercera edad y violencia doméstica.  
[sccls.org](http://sccls.org)

**Massachusetts Bar Association**..... 866-627-7577  
Referencias a programas y servicios de asistencia legal.  
[massbar.org](http://massbar.org)

**Massachusetts Child Support Enforcement**..... 800-332-2733  
Información sobre leyes de manutención infantil, presentación de reclamos y ayuda con casos específicos.

**Massachusetts Legal Assistance Corp.** ..... 617-367-8544  
Servicios legales para personas con ingresos elegibles.  
[mlac.org](http://mlac.org)

**Volunteer Lawyers Projects**.....617-603-1700  
Ayuda con apelaciones de Seguridad de Ingreso Suplementario y otros casos.  
[vlpnet.org](http://vlpnet.org)

# Transporte

<b>Peter Pan</b> .....	<b>800-343-9999</b>
<b>B-Bus/Sealine/H2O</b> .....	<b>800-352-7155</b>
<b>Plymouth &amp; Brockton Street Railway</b> .....	<b>508-746-0378</b>
<b>Red Cross Medical Transportation</b> .....	<b>508-775-1540</b>

# Alimentación

<b>Council of Churches</b> .....	<b>508-775-5073/508-432-1312</b>
Cocina familiar de fe. Despensas de alimentos y paquetes de alimentos de emergencia. <a href="http://capecodcouncilofchurches.org">capecodcouncilofchurches.org</a>	
<b>Department of Transitional Assistance (SNAP)</b> .....	<b>508-862-6600</b>
Provee subsidio de alimento para personas que califiquen. <a href="http://mass.gov/dta">mass.gov/dta</a>	
<b>Family Table Collaborative</b> .....	<b>508-348-9777</b>
Distribuye y prepara comidas directamente a familias. <a href="http://familytablecollaborative.org">familytablecollaborative.org</a>	
<b>Project Bread</b> .....	<b>800-645-8333</b>
Información sobre cupones de alimentos y otros recursos alimentarios gratis o de bajo costo. <a href="http://projectbread.org">projectbread.org</a>	
<b>Salvation Army</b> .....	<b>508-775-0364</b>
Proporciona paquetes de alimentos de emergencia a las personas que califiquen. <a href="http://easternusa.salvationarmy.org/massachusetts/hyannis">easternusa.salvationarmy.org/massachusetts/hyannis</a>	
<b>St. Vincent de Paul Society Food Pantry</b> .....	<b>508-775-3073</b>
Proporciona comida para las residentes de Hyannis y West Yarmouth. <a href="http://ourladyofthecape.org">ourladyofthecape.org</a>	
<b>Women Infants &amp; Children (WIC)</b> ..	<b>800-942-1007/Hyannis 508-771 -7896</b>
Información gratuita sobre alimentos y nutrición para mujeres embarazadas, bebés y niños menores de 5 años. <a href="http://healthimperatives.org/nutrition-assistance-wic">healthimperatives.org/nutrition-assistance-wic</a>	

# Ropa

<b>A Baby Center</b> .....	<b>508-771-8157</b>
Ropa para bebés y niños sin costo para las familias que califiquen. <a href="http://ababycenter.org">ababycenter.org</a>	
<b>Cape Cod Council of Churches</b> .....	<b>508-775-5073</b>
Opera una tienda de segunda mano donde los artículos se venden a un costo nominal o se entregan a los necesitados. <a href="http://capecodcouncilofchurches.org">capecodcouncilofchurches.org</a>	
<b>Goodwill Thrift Store</b> .....	<b>508-790-0046</b>
Tienda de segunda mano que ofrece ropa y artículos para el hogar a bajo costo.	
<b>Salvation Army Thrift Store</b> .....	<b>508-775-0364</b>

# Vivienda

**Community Action Committee of Cape Cod.....508-771-1727**  
Defensa de subsidios de vivienda y viviendas de transición para personas sin hogar, así como de problemas que afectan a las familias de bajos ingresos. [cacci.cc](http://cacci.cc)

**Habitat for Humanity ..... 508-362-3559**  
Construcción de viviendas sencillas, decentes y fáciles de mantener, para personas de escasos recursos. [habitatcapecod.org](http://habitatcapecod.org)

**Harwich Ecumenical Council for Housing ..... 508-432-0015**  
Vivienda para familias sin hogar. Asesoramiento de mentores. Programa preventivo para personas en riesgo de quedarse sin hogar [hech.org](http://hech.org)

**Housing Assistance Corporation of Cape Cod ..... 508-771-5400**  
Fondos de emergencia para hipotecas y alquiler, asistencia de "Sección 8", refugios, programas para compradores de vivienda y servicios de reparación del hogar. [haconcapecod.org](http://haconcapecod.org)

**H.U.D. Hotline ..... 800-955-2232**

## Housing Authorities

Proporciona recursos de vivienda pública subsidiada a hogares de ingresos bajos.

**Barnstable.....508-295-5151**  
**Dennis.....508-394-3120**  
**Yarmouth.....508-398-2920**

# Salud

**A.I.D.S Support Group of Cape Cod.....508-778-1954**  
[asgcc.org](http://asgcc.org)

**American Academy of Pediatrics/Mass. Chapter.....781-895-9852**  
Vela por la salud física, mental y social óptima para todos los bebés, niños, adolescentes y adultos jóvenes. [mcaap.org](http://mcaap.org)

**American Cancer Society..... 800-227-2345**  
[cancer.org](http://cancer.org)

**American Heart Association ..... 781-373-4500**  
[heart.org](http://heart.org)

**Barnstable County Health and Environment Dept.....508-375-6600**  
Promueve y protege la salud pública y el bienestar social. [capecod.gov](http://capecod.gov)

**Barnstable County Human Services Department .....508-375-6628**  
Examina la disponibilidad, la prestación y la coordinación de los servicios de salud. [capecod.gov](http://capecod.gov)

**Mass. Center for SIDS Hotline..... 617-414-7437**

- Harbor Community Health Center – Hyannis.....508-778-5420**  
 Medicina familiar, servicios odontológicos, farmacia clínica y minorista. Asistencia para aplicar a Mass Health, Red de Cuidado y Seguridad Sanitaria (atención gratuita).  
 Hablamos portugués). [hhsi.us](http://hhsi.us)
- Ellen Jones Dental Center-Harwich..... 508-778-5400**  
 División de salud del Puerto: Odontología gratuita y escala variable de tarifas
- Health Care for All ..... 800-272-4232**  
 Línea de ayuda para obtener respuestas sobre seguros y acceso a la atención médica. [hcfama.org](http://hcfama.org)
- Health Imperatives Family Planning ..... 508-771-8010**  
 Brinda atención médica reproductiva y asesoramientos asequibles. [healthimperatives.org](http://healthimperatives.org)
- Helping Our Women ..... 508-487-4357**  
 Servicios para mujeres con condiciones crónicas de salud que amenazan su vida o las incapacitan. Grupos de apoyo, manejo de casos, transporte. [helpingourwomen.org](http://helpingourwomen.org)
- Información sobre envenenamiento por plomo.....800-424-5323**
- Mass. Dental Society .....800-342-8747**  
 Programa de odontología para todos, reducción parcial de tarifas con dentistas participantes. [massdental.org](http://massdental.org)
- Mass. Health.....800-841-2900**  
 Seguro médico de bajo costo o sin costo [mass.gov/orgs/masshealth](http://mass.gov/orgs/masshealth)
- Massachusetts League of Community Health Center.....800-475-8455**  
 Referencias a centros de atención médica locales e información sobre atención médica gratuita o de bajo costo. [massleague.org](http://massleague.org)
- Poison Control..... 800-222-1222**
- SAMHSA National Helpline.....877-726-4727**  
 La Línea Nacional de Ayuda de SAMHSA es un servicio gratuito, confidencial, disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, los 365 días del año. Esta línea telefónica es un servicio de información (en inglés y español) para personas y familias que enfrentan trastornos mentales o de uso de sustancias. [samhsa.gov](http://samhsa.gov)
- Smoke Quit Line ..... 800-784-8669**
- United Way of Cape Cod Hotline ..... 211**  
 24/7 línea directa de ayuda al individuo para dirigirlo a los servicios en su área que cubren sus necesidades. [capeandislandsuw.org](http://capeandislandsuw.org)
- Visiting Nurse Association (VNA) of Cape Cod..... 508-957-7400**  
 Amplia gama de servicios y programas al servicio de la comunidad. Atiende a personas con y sin seguro médico. [capecodhealth.org/medical-services/visiting-nurse-association](http://capecodhealth.org/medical-services/visiting-nurse-association)

# Servicios para personas en condición de discapacidad

**ARC of Cape Cod .....508-732-9252**

Brinda oportunidades para que las personas con discapacidades del desarrollo encuentren trabajo, accedan a la educación y se integren a la comunidad.

[plymouthcapearc.org](http://plymouthcapearc.org)

**Cape Organization for Rights of the Disabled .....508-775-8300**

Grupo de defensa y centro de vida independiente para todas las personas en condición de discapacidad

[cordcapecod.org](http://cordcapecod.org)

**Community Connections.....508-308-1321**

Proporciona empleo de calidad, servicios residenciales, de habilitación y recreativos. Promueve la autosuficiencia, el crecimiento personal y la participación comunitaria

[communityconnectionsinc.org](http://communityconnectionsinc.org)

**Early Intervention (EI).....508-418-5540**

Programa para niños desde el nacimiento hasta los tres años. Evaluaciones de desarrollo. Servicios gratuitos.

[kdc.org/early-intervention](http://kdc.org/early-intervention)

**Easterseals MA and Technology Loan Program..... 800-244-2756**

Brinda servicios de rehabilitación a personas con discapacidades físicas, sin importar la edad.

[easterseals.com](http://easterseals.com)

**FCSN.....617-236-7210/800-331-0688**

Referencias de servicios y defensa para niños con necesidades especiales y sus padres o tutores.

[fcsn.org](http://fcsn.org)

**Family Ties.....**

Family TIES brinda servicios de información y referidos, apoyo emocional y capacitación a padres de niños con necesidades especiales.

**Mass. Advocates for Children helpline.....617-357-8431**

Defensa de los niños que necesitan servicios de educación especial.

[massadvocates.org](http://massadvocates.org)

**Mass. Commission for the Blind..... 617-727-5550**

Acceso a derechos y beneficios legales, asesorías, capacitación y defensa.

[mass.gov/orgs/massachusetts-commission-for-the-blind](http://mass.gov/orgs/massachusetts-commission-for-the-blind)

**Mass. Commission for the Deaf and Hard of Hearing.....617-740-1600**

[mass.gov/orgs/massachusetts-commission-for-the-deaf-and-hard-of-hearing](http://mass.gov/orgs/massachusetts-commission-for-the-deaf-and-hard-of-hearing)

**Mass. Dept. of Developmental Services (Cape Cod).....508-771-2595**

[mass.gov/orgs/department-of-developmental-services](http://mass.gov/orgs/department-of-developmental-services)

**Massachusetts Division for Children & Youth with Special Needs**

**Community Support Line.....800-882-1435**

Apoyo para ayudar a los padres de niños con necesidades especiales a obtener servicios de agencias públicas y privadas.

[mass.gov/community-support-line](http://mass.gov/community-support-line)

**Mass. Oficina de Discapacidad ..... 800-322-2020/617-727-7440**  
[mass.gov/orgs/massachusetts-office-on-disability](http://mass.gov/orgs/massachusetts-office-on-disability)

**Mass. Rehabilitation Commission.....508-775-6173/617-204-3600**  
Orientación vocacional, planificación de carrera, capacitación laboral y apoyo en la búsqueda de empleo para personas con discapacidades  
[mass.gov/orgs/massachusetts-rehabilitation-commission](http://mass.gov/orgs/massachusetts-rehabilitation-commission)

**The SHARE Foundation.....774-992-0674**  
Evaluación, equipamiento y servicios para personas con discapacidad física.  
[thesharefoundation.org](http://thesharefoundation.org)

## ***Recreación y salidas familiares***

### **Bibliotecas del Cape Medio**

Centerville Library ..... 508-790-6220  
[centervillelibrary.org](http://centervillelibrary.org)

Cotuit Library .....508-428-8141  
[cotuitlibrary.org](http://cotuitlibrary.org)

Dennis Memorial Library .....508-385-2255  
[dennismemorallibrary.org](http://dennismemorallibrary.org)

Dennis Public Library.....508-760-6219  
[dennispubliclibrary.org](http://dennispubliclibrary.org)

Jacob Sears Memorial Library..... 508-385-8151  
[jacobsearslibrary.org](http://jacobsearslibrary.org)

Hyannis Public Library ..... 508-775-2280  
[hyannislibrary.org](http://hyannislibrary.org)

Marstons Mills Public Library ..... 508-428-5175  
[marstonsmillslibrary.jimdoweb.com](http://marstonsmillslibrary.jimdoweb.com)

Osterville Village Library ..... 508-428-5757  
[ostervillefreelibrary.org](http://ostervillefreelibrary.org)

South Dennis Free Public Library .....508-394-8954  
[southdennislibrary.org](http://southdennislibrary.org)

Sturgis Library..... 508-362-6636  
[sturgislibrary.org](http://sturgislibrary.org)

West Dennis Public Library ..... 508-398-2050  
[westdennislibrary.org](http://westdennislibrary.org)

Whelden Memorial Library.....	508-362-2262	<a href="http://wheldenlibrary.org">wheldenlibrary.org</a>
Yarmouth Libraries		<a href="http://yarmouthlibraries.org">yarmouthlibraries.org</a>
West Yarmouth Library.....	508-775-5206	
South Yarmouth Library.....	508-760-4820	
Yarmouth Port Library.....	508-362-3717	<a href="http://yarmouthportlibrary.org">yarmouthportlibrary.org</a>

Todas las Bibliotecas tienen programación de actividades para niños. Llame o ingrese a [clamsnet.org](http://clamsnet.org) para información sobre los horarios de lecturas infantiles y otras programas para diferentes edades.

## Departamentos públicos de Recreación

Barnstable Town Recreation Division .....	508-790-6345	<a href="http://town.barnstable.ma.us/departments/Recreation">town.barnstable.ma.us/departments/Recreation</a>
Dennis Recreation.....	508-760-6159	<a href="http://dennisrecreation.activityreg.com/ClientPage_t2.wcs">dennisrecreation.activityreg.com/ClientPage_t2.wcs</a>
Yarmouth Recreation .....	508-398-2231x1520	<a href="http://yarmouth.activityreg.com/ClientPage_t2.wcs">yarmouth.activityreg.com/ClientPage_t2.wcs</a>

## Paseos por el Cape

### Cape superior

Aptucxet Trading Post Museum .....	508-759- 8167	<a href="http://bournehistoricalsociety.org/museumsataptucxet">bournehistoricalsociety.org/museumsataptucxet</a>
Cape Cod Children's Museum .....	508-539-8788	<a href="http://capecodchildrensmuseum.org">capecodchildrensmuseum.org</a>
Green Briar Nature Center.....	508-888-6870	<a href="http://thorntonburgess.org">thorntonburgess.org</a>
Heritage Museums & Gardens.....	508-888-3300	<a href="http://heritagemuseumsandgardens.org">heritagemuseumsandgardens.org</a>
Museums on the Green.....	508-548-4857	<a href="http://museumsonthegreen.org">museumsonthegreen.org</a>

- National Marine Animal Life Center.....508-743-9888  
[nmlc.org](http://nmlc.org)
- Ryan Family Amusements Buzzards Bay.....508-759-9892  
[ryanfamily.com](http://ryanfamily.com)
- Waquoit Bay National Estuarine Reserve.....508-457-0495  
[waquoitbayreserve.org](http://waquoitbayreserve.org)
- Woods Hole Ocean Science Discovery Center.....508-289-2663  
[whoi.edu/who-we-are/visit-whoiocean-science-discovery-center](http://whoi.edu/who-we-are/visit-whoiocean-science-discovery-center)
- Woods Hole Science Aquarium.....508-495-2001  
[fisheries.noaa.gov/new-england-mid-atlantic/outreach-and-education/woods-hole-science-aquarium](http://fisheries.noaa.gov/new-england-mid-atlantic/outreach-and-education/woods-hole-science-aquarium)

## Área del Cape Medio

- Cape Cod Railroad.....888-797-7245  
[capetrain.com](http://capetrain.com)
- Cape Cod Toy Library/Outdoor Play Oasis..... 508-648-3227  
[capecodtoylibrary.org](http://capecodtoylibrary.org)
- Hy-Line Harbor Cruises..... 800-492-8082  
[hylinecruises.com](http://hylinecruises.com)
- JFK Museum.....508-790-3077  
[jfkhyannismuseum.org](http://jfkhyannismuseum.org)
- Mass Audubon Long Pasture Wildlife Center.....508-362-7475  
[massaudubon.org/places-to-explore/wildlife-sanctuaries/long-pasture](http://massaudubon.org/places-to-explore/wildlife-sanctuaries/long-pasture)
- Ryan Family Amusements South Yarmouth ..... 508-394-5644  
[ryanfamily.com](http://ryanfamily.com)
- Ryan's Ten Pin and Eatery @ Cape Cod Mall..... 508-771-2100  
[ryanfamily.com](http://ryanfamily.com)
- Wicked Waves Cape Cod.....508-771-6060  
[wickedwavescapecod.com](http://wickedwavescapecod.com)
- Whydah Pirate Museum.....508-534-9571  
[discoverpirates.com](http://discoverpirates.com)

## Cape bajo

- Atlantic White Shark Conservancy..... 508-348-5901  
[atlanticwhiteshark.org](http://atlanticwhiteshark.org)
- Cape Cod Museum of Natural History.....508-896-3867  
[ccmnh.org](http://ccmnh.org)

Cape Cod National Seashore.....	508-255-3421	<a href="https://nps.gov/caco">nps.gov/caco</a>
Chatham Railroad Museum.....	508-945-5780	<a href="https://chathamrailroadmuseum.com">chathamrailroadmuseum.com</a>
Nickerson State Park.....	508-896-3491	<a href="https://mass.gov/locations/nickerson-state-park">mass.gov/locations/nickerson-state-park</a>
Pilgrim Monument & Provincetown Museum.....	508-487-1310	<a href="https://pilgrim-monument.org">pilgrim-monument.org</a>
Salt Pond Visitor Center.....	508-255-3421	<a href="https://nps.gov/caco/planyourvisit/visitorcenters.htm">nps.gov/caco/planyourvisit/visitorcenters.htm</a>
Stony Brook Gristmill & Museum.....	508-896-3701x1100	<a href="https://brewster-ma.gov/stony-brook-mill-sites-committee/pages/stony-brook-gristmill-and-museum">brewster-ma.gov/stony-brook-mill-sites-committee/pages/stony-brook-gristmill-and-museum</a>
Wellfleet Bay Wildlife Sanctuary.....	508-349-2615	<a href="https://massaudubon.org/places-to-explore/wildlife-sanctuaries/wellfleet-bay">massaudubon.org/places-to-explore/wildlife-sanctuaries/wellfleet-bay</a>

# Escuelas Públicas

[barnstable.k12.ma.us](https://barnstable.k12.ma.us)

## Sistema escolar de Barnstable

Barnstable School Administration .....	508-862-4953
Barnstable High School .....	508-790-6445
Barnstable Intermediate School .....	508-790-6460
Barnstable United Elementary School (Grades 4-5) .....	508-420-2272
Special Education Services (Grades 6-12) .....	508-862-4953 x 1730
Pre-K – 5 .....	508-862-4953 x 1740

## Escuelas primarias

Barnstable-West Barnstable .....	508-362-4949
Barnstable Community Innovation School .....	508-790-6485
Centerville Elementary .....	508-790-9890

Hyannis West Elementary .....	508-790-9844
West Villages Elementary .....	508-420-1100

## Sistema Escolar de Dennis-Yarmouth

[dy-regional.k12.ma.us](http://dy-regional.k12.ma.us)

D-Y Administration Office .....	508-398-7600
D-Y Early Education Program .....	508-778-7975
D-Y Intermediate School .....	508-398-7695
D-Y Middle School .....	508-778-7979
D-Y Regional High School .....	508-398-7630
D-Y Student Services Office .....	508-398-7624
Ezra Baker Elementary School .....	508-398-7690
Marguerite E. Small Elementary School .....	508-778-7975
Station Ave Elementary School .....	508-760-5600

## Educación Superior

Bridgewater State University, BSU Cape Cod .....	508-531-1844 <a href="http://bridgew.edu/ccs/bsu-cape-cod">bridgew.edu/ccs/bsu-cape-cod</a>
Cape Cod Community College .....	508-362-2131 <a href="http://capecod.edu">capecod.edu</a>
Stonehill on Cape Cod (M.Ed. in Special Ed. Program) ...	508-565-1049 <a href="http://stonehill.edu/programs/stonehill-on-cape-cod">stonehill.edu/programs/stonehill-on-cape-cod</a>

# Empleo / Capacitación laboral / Educación para Adultos

Barnstable Community Innovation School .....	508-790-6485
	<a href="http://bcis.barnstable.k12.ma.us">bcis.barnstable.k12.ma.us</a>
Cape Cod Community College .....	508-362-2131
	<a href="http://capecod.edu">capecod.edu</a>
Cape Cod Cooperative Extension .....	508-375-6690
	<a href="http://capecod.gov/departments/cooperative-extension">capecod.gov/departments/cooperative-extension</a>
Cape Cod Regional Technical High School .....	508-432-4500
	<a href="http://capetech.us">capetech.us</a>
GED/HiSet (Hyannis Adult Education Center) .....	508-375-5000
	<a href="http://capecod.edu/aec">capecod.edu/aec</a>
JTEC (Job Training & Employment Corporation) .....	508-790-0400
	<a href="http://jtecmeanscapecodjobs.com">jtecmeanscapecodjobs.com</a>
Mass Hire Cape and Islands Career Center .....	508-771-5627
	<a href="http://masshire-capeandislands.com">masshire-capeandislands.com</a>
Massachusetts Rehab Commission .....	508-775-6173
	<a href="http://mass.gov/locations/mrc-cape-and-islands">mass.gov/locations/mrc-cape-and-islands</a>
Upper Cape Regional Vocational School .....	508-759-7711
	<a href="http://uppercapetech.com">uppercapetech.com</a>
Wampanoag Indian Tribal Council .....	508-477-0208
	<a href="http://mashpeewampanoagtribe-nsn.gov/council-members">mashpeewampanoagtribe-nsn.gov/council-members</a>

# Centros de cuidado infantil, guarderías residenciales, preescolares y Head Start

## Elección del cuidado infantil para su hijo

Elegir un programa de cuidado infantil adecuado para su hijo es una tarea importante. Hay muchas opciones para los padres y tutores a tener en cuenta al tomar esta decisión. Las opciones incluyen guarderías residenciales, centros de cuidado infantil y cooperativas de padres. Los proveedores de estos programas, pueden ser grandes o pequeños, y con o sin fines de lucro.

Como cada programa de cuidado infantil es diferente, también lo es cada familia. Al elegir un programa de cuidado infantil, cada familia debe considerar sus necesidades particulares. Visitar algunos de los programas puede ayudarle en el proceso de toma de decisión. Asegúrese de hacer las preguntas necesarias en cada visita. Un buen acoplamiento puede ayudar a construir una base sólida para su hijo. Tenga en cuenta que hay muchos proveedores de cuidado infantil en el Cape Medio que ofrecen cuidado infantil para bebés, niños en edad preescolar y niños en edad escolar. Para obtener una lista completa, llame a la Red de Cuidado Infantil al 508-778-9470.

Algunos aspectos a tener en cuenta al elegir su proveedor de cuidado infantil son:

- Horas de operación
- Política de Días Festivos/Vacaciones
- Alimentos/Comidas proporcionadas
  - Tiempos de siesta
  - Horario de las actividades
- Cómo se comunicará el centro o proveedor con los padres o tutores.
  - Políticas de salud y de seguridad
  - Costos y formas de pago

Mientras su hijo asiste a un programa de cuidado infantil, asegúrese de comunicarse con su proveedor regularmente. Asegúrese de informarle cómo le está yendo a su hijo en casa y cómo están haciendo la transición a su nuevo programa. Si tiene alguna pregunta o inquietud, asegúrese de abordarlas lo antes posible. Su proveedor de cuidado infantil quiere estar al tanto de cualquier inquietud que pueda tener. Además, asegúrese de elogiar a sus proveedores de cuidado infantil, ¡siempre es bueno saber cuándo se está haciendo un gran trabajo!

Escanee este código QR para visitar la base de datos en línea del EEC para obtener información sobre cuidado infantil autorizado:



**YMCA Cape Cod  
Hyannis Village Marketplace  
Early Education Center**

261 Stevens Street Unit E  
Hyannis, MA 02601  
508-362-6500 x 1905  
7:00 am – 5:30 pm

[ymcacapecod.org/programs/childcare/earlyeducation/HVM\\_eec](http://ymcacapecod.org/programs/childcare/earlyeducation/HVM_eec)

- Abierto de Lunes a Viernes 7:00 am-5:30 pm
- Para niños de 3 meses a 5 años de edad
- Se aceptan Vouchers, apoyo financiero y becas para familias que califiquen
- Se ofrecen refrigerios saludables dos veces al día

**YMCA Cape Cod  
Cotuit Early Education Center**

4978 Falmouth Road  
Cotuit, MA 02635  
508-362-6500 x 2005

[ymcacapecod.org/programs/childcare/earlyeducation/cotuit-eeec](http://ymcacapecod.org/programs/childcare/earlyeducation/cotuit-eeec)

Acerca del programa:

- Para niños en edad desde bebés hasta los 5 años
- Abierto de 7:00 am – 5:30 pm
- Se ofrecen refrigerios saludables dos veces al día
- Se aceptan Vouchers, apoyo financiero y becas para familias que califiquen
- Currículo de aprendizaje integral apropiado para la edad y facilitado por nuestros apasionados y profesionales educadores de la primera infancia

# YMCA Cape Cod

## Lyndon P. Lorusso Early Education Center

2245 Iyannough Road, West Barnstable, MA 02668

508-362-6500 x1205

[ymcacapecod.org/programs/childcare/earlyeducation/lpl\\_eec](http://ymcacapecod.org/programs/childcare/earlyeducation/lpl_eec)

- Abierto de Lunes a Viernes 7:30am-5:30pm todo el año
- Para niños de 3 meses a 5 años
- Se aceptan Vouchers, apoyo financiero y becas para familias que califiquen

El centro provee el desarrollo integral de cada niño. Los educadores crean un entorno seguro, enriquecedor y no sexista donde los niños pueden comunicarse, explorar, crecer y compartir. Esta filosofía es válida para todas las edades: bebés, niños pequeños y niños en edad preescolar. La misión del YMCA es construir familias y comunidades fuertes.

## South Shore Early Education

508-746-0333

Día completo, programas todo el año 7:30- 5:30pm

Para niños desde 2.9 a 12 años

Programa preescolar en: Dennis Port (508) 927-5776

Programas preescolar y para niños de edad escolar en:

Hyannis (508) 927-5771 West Yarmouth (508) 927-5776

[sscac.org](http://sscac.org)

Estos programas están diseñados para crear una ambiente ideal para niños desde 2.9 a 12 años fomentando la confianza en sí mismos, la preparación escolar, la independencia y la curiosidad intelectual.

Ofrecemos:

- Personal docente altamente capacitado y dedicado
- Comida nutritiva en todas las locaciones
- Enfermera
- Transporte desde las paradas de buses designadas (locaciones seleccionadas).

Aceptamos cupones de la Red de Cuidado Infantil y tenemos cupos con tarifas escalonadas, así como pagos particulares.

## Enoch Cobb Early Learning Center

50 Old Craigville Road, Hyannis, MA 02601

Teléfono principal: 508-790-6493

[ecelc.barnstable.k12.ma.us](http://ecelc.barnstable.k12.ma.us)

- Abierto Lunes a Viernes, medio día (2.5 horas) por estaciones, horarios estudiantiles variados, calendario escolar modificado
- Para niños de 3 a 5 años.
- Matrícula gratuita para todos los estudiantes

El Centro de Aprendizaje Temprano Enoch Cobb es el hogar del Preescolar Inclusivo de las Escuelas Públicas de Barnstable. Educamos a niños en condición de discapacidad de 3 a 5 años de edad, junto con sus compañeros de desarrollo típico. Creemos que cada niño en nuestra escuela es un miembro valioso y participante de la comunidad, y que los niños con y sin discapacidades se benefician cuando aprenden, trabajan y juegan juntos.

## Cape Symphony Preschool Program

2235 Route 132, Iyannough Road, West Barnstable, MA 02668

774-470-2282 ext. 121

[capesymphony.org/education/preschool](http://capesymphony.org/education/preschool)

- Abierto: 9 am – 1 pm – Septiembre - Junio
- Martes/Jueves para niños de 3 y 4 años.
- Lunes/Miércoles/Viernes para niños de 4 y 5 años
- Currículo de los estándares estatales de Educación Temprana en Massachusetts
- Programa de preescolar enriquecido con música y artes

El preescolar adopta un enfoque de aprendizaje activo "práctico". El plan de estudios incluye visitas a la facultad de danza, arte y música del conservatorio, incluida la instrucción de violín inspirada en Suzuki para estudiantes de 4 y 5 años.

# Kiddie Kollege Early Learning Center

154 Bearses Way, Hyannis, MA 02601

508-775-1830

[kkelc.com](http://kkelc.com)

- Abierto Lunes a Viernes, 7:30am-5:30pm todo el año
- Para niños de 2.9 a 5 años.
- Acreditado en NAEYC
- Se aceptan Vouchers

Cuidado infantil y experiencias de preescolar de calidad, con aulas renovadas y área de juegos al aire libre.

# Our World United Preschool

3055 Main Street, Barnstable 02630

508-774-7036

[owupreschool.com](http://owupreschool.com)

- Para niños de 2.9 a 5 años
- Abierto de 8:30am - 4:30pm
- Día completo: 5 días a la semana; medio día: 2 días martes/jueves o 3 días Lunes/Miércoles/Viernes
- Se aceptan vouchers estatales; becas de apoyo familiar preescolar  
5% de descuento para militares y trabajadores de respuesta inmediata

# Whiz Kids

593 Flint Street, Marstons Mills, MA 02648

508-428-0188

[whizkidschildrenscenter.com](http://whizkidschildrenscenter.com)

- Lunes a viernes, 8:30am-5:00pm, todo el año
- Atiende niños desde las 6 semanas hasta los 14 años de edad
- Se aceptan vouchers estatales
- Transportation provided to and from West Villages Elementary, Centerville Elementary and both Charter schools.

Se proporciona transporte hacia y desde la Escuela primaria de West Villages, la Escuela primaria de Centerville y ambas escuelas Charter

# Building Blocks Child Care Center

546 Phinneys Lane, Centerville, MA 02632

508-778-8200

[buildingblocksofbarnstable.com](http://buildingblocksofbarnstable.com)

- Abierto Lunes a Viernes 6:45am-5:30pm todo el año
- Atiende a niños de 2-15 meses, infantes de 15 meses a 2.9 años y niños en edad preescolar desde los 2.9 a los 8 años de edad

Building Blocks ha estado en funcionamiento desde el 2006. El centro dispone de 5 aulas, ludoteca interior y 3 parques infantiles. La estructura diaria permite que los niños participen en un plan de estudios práctico. La propiedad también incluye un espacio abierto, que se utiliza para actividades con grupos grandes, como caminatas por la naturaleza, juegos de pares para fomentar la cooperación entre compañeros de clase y cuidar el jardín de la escuela. Se ofrecen refrigerios saludables dos veces al día.

# Cotuit Nursery School

40 School Street, Cotuit, MA 02635

508-428-1470

[CotuitNurserySchool.org](http://CotuitNurserySchool.org)

- Abierto Lunes a Viernes, 9am-12pm
- Día parcial – Programa parcial (Septiembre-Mayo)
- Atiende a niños desde los 2.9 a los 5 años de edad
- Lunes/Miércoles/Viernes niños de 4 – 5 años, martes/jueves niños de 3 – 4 años

Cada niño es un individuo con su propio ritmo y estilo de aprendizaje. Nos esforzamos para que su hijo aprenda cómodamente dentro de un grupo, sin perder su propia individualidad. Trabajamos en preparación para el jardín infantil mediante juegos y actividades prácticas. Criamos a su hijo en un ambiente feliz y amoroso.

# West Parish Family School

2049 Meetinghouse Way, West Barnstable, MA

508-362-4967

[westparishfamilyschool.org](http://westparishfamilyschool.org)

- Día escolar de 9am-3pm Lunes a Viernes, cuidado opcional desde temprano: 7:30am-9am, cuidado opcional hasta la tarde: 3pm-5:30pm
- Opera durante todo el año – Febrero y Abril Semana de vacaciones opcional – Programa de verano de 8 semanas
- Atiende niños desde 15 meses hasta 6 años de edad
- Se aceptan vouchers estatales y tribales
- Becas disponibles

Nuestro personal experimentado promueve el aprendizaje activo a través del juego. Los niños aprenden matemáticas, ciencias, alfabetización y habilidades sociales en nuestro entorno seguro y acogedor. Más de 30 años en la comunidad. Baja rotación de personal. Excelente relación niño/personal. Actividades de enriquecimiento gratuitas.

## Bright Promises

57 Pond Street, Osterville, MA 02655

508-428-5010

[brightpromisespreschool.com](http://brightpromisespreschool.com)

- Programa de 3 medios días. Martes a Jueves, 9-1pm (niños de 3 años); Lunes, Miércoles y Viernes, 9-1pm niños mayores de 3 años, Lunes a Jueves, 9-1 pm (4-5 años)
- Opera desde Septiembre hasta mediados de Junio
- Atiende a niños desde 2.9 a 5 años de edad

Creemos que cada niño tiene un futuro brillante. Nuestro objetivo es proporcionar un ambiente cálido y acogedor que fomente el desarrollo integral del niño. Para cumplir con esta responsabilidad, se planifican experiencias para alentar a todos los niños a desarrollar un autoconcepto saludable y una autoestima positiva. Este programa reconoce la singularidad de cada niño y proporciona un estímulo positivo para el crecimiento y desarrollo continuo del niño.

## Scargo School

218 Main St., S. Dennis, MA 02660

508-394-4104

[scargoschool.org](http://scargoschool.org)

- Abierto Lunes a Viernes, 7:30am-5pm – septiembre a junio
- Atiende niños de 2.9 a 5 años
- Programas de verano
- Subvenciones disponibles

“Creemos en lo valioso de brindar oportunidades para que los niños se expresen de manera creativa y alegre. Estamos dedicados a proporcionar un entorno seguro y afectuoso, en el que los niños puedan tener vivencias, experimentar y explorar”

## Windmill Children's Center

109 Rt. 28 #7, West Dennis, MA 02670

508-398-6363

[windmillchildrenscenter@gmail.com](mailto:windmillchildrenscenter@gmail.com)

- Lunes a Viernes, 7:30 am - 5:30 pm, todo el año
- Atiende niños de 2.9 a 5 años
- Se aceptan vouchers estatales

Somos un programa académico que sigue los estándares de NAEYC y MA DOE

## Sunshine and Rainbows Early Learning Center

585 Main Street

Route 6A Dennis, MA 02638

508-385-2948

[sunshineandrainbowscapecod.com](http://sunshineandrainbowscapecod.com)

- Abierto Lunes a Viernes (Sept-Junio) 8am - 4pm
- Atiende niños de 3 meses a 6 años.

Sunshine and Rainbows proporciona crecimiento social, emocional, físico y cognitivo para niños pequeños en un ambiente de orientación amoroso.

## Little Stars Learning Center

434 Route 134, Unit E & F, South Dennis, MA 02660

508-760-2772

[starpreschools.com](http://starpreschools.com)

- Abierto Lunes a Viernes 7:30am-5:00pm Todo el año
- Atiende niños desde 6 semanas hasta 6 años
- Acepta vouchers estatales
- Acreditado NAEYC
- Cámaras de vigilancia

Experimente una educación y cuidado de primera infancia excepcionales donde su hijo es la estrella de nuestro preescolar. Un equipo dedicado de profesionales que crean ambientes de aprendizaje divertidos, tranquilos y flexibles para nuestras familias ... ¡porque nos importan!

## North Side Nursery School

165 Main St. 6A, Yarmouth Port, MA 02675

508-362-9742

Fundado en 1970, 2 salones de clases, gran patio de juegos, programas de día completo o de medio día; Niños más pequeños martes/jueves, niños mayores Lunes, Miércoles y Viernes, 5 días ofrecidos.

Abierto 8:30am-4pm

Atiende niños de 2.9 a 5 años.

Programa de verano 9am - 4pm martes, miércoles y jueves durante 6 semanas

## Guarderías Residenciales Proveedores Licenciados

Para encontrar proveedores de guarderías residenciales con licencia en la región del Cape medio que ofrezcan cuidado infantil para bebés, niños en edad preescolar y niños en edad escolar, llame a la Red de Cuidado Infantil al teléfono 508-778-9470, o visite el sitio web del Departamento de Cuidado y Educación Temprana: [childcare.mass.gov/findchildcare](http://childcare.mass.gov/findchildcare)

# Grupos de juego

Grupos de juego, apoyo familiar y programas de educación para padres y familias con niños de hasta 8 años.

Por favor contacte al Cape Cod Children's Place al teléfono 508-240-3310 para obtener mayor información concerniente a los grupos de juegos infantiles.

## **También proporcionamos Exámenes de desarrollo gratis**

Para niños de 1 mes a 5 años.

### **¿Tiene preguntas sobre cómo va el desarrollo de su hijo?**

### **¿Se pregunta si hay formas en que puede ayudar al desarrollo de su hijo?**

Nosotros trabajaremos con usted para que:

- Determine si su hijo está aprendiendo bien y adquiriendo habilidades.
- Comparta ideas para ayudarlo a ser el primer maestro de su hijo.
- Conéctese con programas y recursos si usted y su hijo necesitan ayuda adicional.

Llame a la persona de contacto de su grupo de juego regional para obtener más información y solicitar una evaluación de desarrollo gratuita.

\*\*\*\*\*

### **Receta para hacer Plastilina**

- 1 taza de Harina
- 1 Cucharada de Crema de Tartar
- 1/2 Taza de Sal
- 1 Taza de Agua
- 2 Cucharadas de Aceite
- Colorante de Comida

Mezcle todos los ingredientes y cocine a fuego medio revolviendo constantemente. Cuando la masa se forme, se separe de los bordes del sartén y ya no esté "brillante", retírela del fuego. Amase la masa hasta que esté suave. Agregue diferentes hierbas, aromas para hornear (vainilla, menta, coco), especias, arena o harina de maíz para darle textura. ¡Y ya está lista para que los niños "construyan" o creen esculturas!

**2025-2026 Este Directorio de Recursos para las Familias del Cape Medio fue posible gracias al Cape Regional Eleven Town Coordinated Family y el Community Engagement (CFCE) con Fondos del Departamento de Cuidado y Educación Temprana de Massachusetts.**

Este material no refleja necesariamente los puntos de vista ni las políticas del Departamento de Cuidado y Educación Temprana de Massachusetts ni del gobierno federal.





