



CAPE COD CHILDREN'S PLACE BOLETIM DA FAMÍLIA

VERÃO 2026

Conheça a Carol

Oi! Eu sou Carol Viegas, a nova Especialista Bilíngue de Apoio à Família. Falo português e estou aqui para ajudar as famílias — especialmente aquelas que falam português — a acessar recursos e se sentirem acolhidas em nossos programas.

Caminho ao lado das famílias, oferecendo apoio, conexão e orientação. Você pode me ligar, mandar um e-mail ou me encontrar em um dos muitos eventos da comunidade.



Contate: Carol Viegas

📞 508-255-4858



carol.viegasmoreira@capecodchildrensplace.org

Para obter mais informações:
capecodchildrensplace.org



Diversão em Família na Verão

Mesmo com a correria do verão, esperamos que você encontre momentos para explorar tudo o que o Cape oferece com seus filhos — muitas vezes com pouco ou nenhum custo.



- Muitas bibliotecas oferecem storywalks montados em trilhas, com cada página colocada como uma estação.
- Coloque a mangueira e o aspersor para funcionar com baldes, copos, esponjas e bastante sol.
- Procure uma fazenda local para colher frutas e legumes — muitas feiras aceitam SNAP.
- Faça um passeio ao entardecer para procurar vaga-lumes e encontrar a magia no seu próprio quintal.
- Explore uma nova ciclovia com a família.
- Prepare seus próprios picolés com suco, frutas e o congelador para um gostinho de alegria do verão!

Brincadeira não estruturada



Nem todas as atividades das crianças precisam ser planejadas ou conduzidas por um adulto. Neste verão, encontre momentos para deixar seus filhos explorarem, imaginarem e seguirem seus próprios caminhos.

Seja construindo com gravetos, inventando brincadeiras ou simplesmente andando pelo quintal, esse tipo de brincadeira aberta fortalece a resolução de problemas, a criatividade, a confiança e o manejo das emoções.

Quando as crianças conduzem a brincadeira, elas aprendem de maneiras naturais, alegres e profundamente significativas.

Leia, Leia, Leia



Mesmo com a escola em recesso, o aprendizado continua! A melhor maneira de manter seus filhos no ritmo para o próximo ano escolar é a leitura diária. Compartilhar um livro, conversar sobre as imagens e cantar juntos não é apenas divertido em família — também fortalece as habilidades de linguagem e a confiança.

Ficar juntinhos assim cria a base para a aprendizagem inicial, a curiosidade e o vínculo familiar.

Experimente compartilhar livros simples e rítmicos como *Urso pardo, urso pardo*, *A lagarta muito faminta* ou *Boa noite, Lua* — pequenos momentos que inspiram grandes aprendizagens.

Diversão para Famílias com a Cape Cod Children's Place

Participe dos nossos grupos familiares de verão — a inscrição é obrigatória para toda a série

▶ SEGUNDAS-FEIRAS

- Clube Brincar ao Sol (0-6 anos) | 10/8, 17/8, 24/8 | 10:00-11:00

▶ TERÇAS-FEIRAS

- Casinhas de Fadas - Construção (3-6 anos) | 14/7 | 10:00-11:00
- História no Jardim com o Diretor Riley (5-6 anos) | 18/8 | 18:00

▶ QUARTAS-FEIRAS

- Criaturinhas Arteiras (2-6 anos) | 5/8, 12/8, 19/8 | 10:30-11:30
- Preparar, Apontar, Vai! (18 meses-4 anos) | 15/7 | 10:30-11:30
- Dia de e Histórias e Frutinhas (2-4 anos) | 15/7 | 9:00-10:00
- História e Brincadeira na Água (0-6 anos) | 22/7, 29/7, 5/8 | 10:30-11:30

▶ QUINTAS-FEIRAS

- Caminhata de histórias ao luar (3-6 anos) | 27/8 | 19:00-20:00
- Piquenique com Ursinhos (2-5 anos) | 9/7 | 11:00-12:00

Para obter mais informações: capecodchildrensplace.org

Educação para Pais, Grupos de Apoio

- **CRIANDO FAMÍLIAS SAUDÁVEIS**
 - quartas, 8/7 – 12/8, 18h-19h30, virtual, com Cindy Horgan
- **GRUPO DE APOIO ÀS MAMÃES DO LOWER CAPE**
 - quintas-feiras, semanalmente, 11h-12h, no Cape Cod Children's Place
- **GRUPO DE APOIO ÀS MAMÃES DO MID CAPE**
 - Todo 3º sábado do mês, 9h-10h na South Dennis Free Public Library

Para se inscrever, entre em contato com a Dolly Cheney



dolly@capecodchildrensplace.org

Para obter mais informações: capecodchildrensplace.org

A Cape Cod Children's Place Ajuda as Famílias a Crescerem Fortes

Saiba mais sobre o desenvolvimento do seu filho. Ele está no ritmo esperado, precisa de alguma ajuda? Essa ferramenta confiável ajuda as famílias a entender como a criança está aprendendo, se movimentando e se conectando. Oferecemos, sem custo, um momento individual com nossa Coordenadora do ASQ para completar o Questionário de Idades e Etapas (ASQ). O ASQ pode:

- Celebrar conquistas
- Mostrar o que vem a seguir no desenvolvimento
- Identificar se seu filho precisa de apoio extra

contato: Kathe Medwin, Especialista em Desenvolvimento



kmedwin@capecodchildrensplace.org



Alguém que você ama foi afetado por desafios relacionados ao uso de substâncias?

A Equipe de Serviços de Recuperação da Cape Cod Children's Place pode ajudar! Apoiamos pais e familiares em sua jornada de recuperação por meio de visitas domiciliares, serviços de apoio e uma especialista dedicada com experiência vivida. Se você ou alguém que você ama foi afetado pelo uso de substâncias, nossa Equipe pode oferecer suporte para que você desenvolva a força, as habilidades e a resiliência necessárias para prosperar.

contato: Christina Russell, LICSW Diretora do Projeto



774-722-3305



crussell@capecodchildrensplace.org



**FIRST STEPS
TOGETHER**
FAMILIES IN RECOVERY SUPPORT



Nossa Missão

Apoiamos famílias e parceiros comunitários para fortalecer sua resiliência, capacidades e habilidades, para que as crianças possam prosperar.



cape cod children's place

Endereço postal: P.O. Box 1935, North Eastham MA 02651 | Endereço físico: 10 Ballwic Rd., Eastham MA 02642

capecodchildrensplace.org