



CAPE COD CHILDREN'S PLACE BOLETÍN FAMILIAR

VERANO 2026

Conozca a Carol

¡Hola! Soy Carol Viegas, la nueva Especialista Bilingüe de Apoyo Familiar. Hablo portugués y estoy aquí para ayudar a las familias — especialmente a quienes hablan portugués — a navegar los recursos y sentirse bienvenidas en nuestros programas.

Camino junto a las familias, ofreciendo apoyo, conexión y orientación. Puedes llamarme, enviarme un correo, o encontrarme en uno de los muchos eventos comunitarios.



Contacte a Carol Viegas

📞 508-255-4858



carol.viegasmoreira@capecodchildrensplace.org

para más información:
capecodchildrensplace.org



Diversión familiar de verano

Aunque el verano esté lleno de actividades, esperamos que puedas encontrar momentos para explorar todo lo que Cape ofrece con tus hijos — muchas veces a bajo costo o gratis.



- Muchas bibliotecas ofrecen *storywalks* instalados en senderos, con cada página colocada como una estación
- Saca la manguera y el rociador con cubos, tazas, esponjas y un poco de sol.
- Busca una granja local para recoger frutas y verduras — muchos mercados agrícolas aceptan SNAP.
- Sal a caminar al atardecer para buscar luciérnagas y descubrir la magia en tu propio patio.
- Explora un nuevo sendero para bicicletas con la familia.
- ¡Haz tus propias paletas heladas con jugo, fruta y el congelador para un toque de alegría veraniega!

Déjalos Jugar



No todas las actividades de los niños necesitan ser planificadas o dirigidas por un adulto. Este verano, busca momentos para dejar que tus hijos exploren, imaginen y sigan sus propios caminos.

Ya sea que estén construyendo con palos, inventando juegos o simplemente paseando por el patio, este tipo de juego abierto fortalece la resolución de problemas, la creatividad, la confianza y el manejo de las emociones.

Cuando los niños lideran el juego, aprenden de maneras naturales, alegres y profundamente significativas.

Lee, Lee, Lee



Aunque la escuela esté cerrada, ¡el aprendizaje continúa! La mejor manera de mantener a tus hijos encaminados para el próximo año escolar es la lectura diaria. Compartir un libro, hablar sobre las imágenes y cantar juntos no solo es una actividad familiar divertida, también ayuda a desarrollar el lenguaje y la confianza. Acurrucarse juntos crea la base para el aprendizaje temprano, la curiosidad y los lazos familiares.

Prueba a compartir libros sencillos y rítmicos como *Brown Bear, Brown Bear*, *The Very Hungry Caterpillar* o *Goodnight Moon* — pequeños momentos que inspiran un gran aprendizaje.

Pide libros prestados en tu biblioteca local o visita una Little Free Library del vecindario — todo sin costo.

Diversión para Familias con Cape Cod Children's Place

Únete a nuestros grupos familiares de verano — la inscripción es obligatoria para toda la serie

▶ LUNES

- Club de juego al sol (0-6 años) | 10/8, 17/8, 24/8 | 10:0-11:00

▶ MARTES

- Constructores de casas de hadas (3-6 años) | 14/7 | 10:00-11:00
- Hora de cuentos de Kindergarten con el Director Riley (5-6 años) | 18/8 | 18:00

▶ MIÉRCOLES

- Pequeños bichitos creativos (2-6 años) | 5/8, 12/8, 19/8 | 10:30-11:30
- ¡Preparados, listos, vamos! (18 meses-4 años) | 15/7 | 10:30-11:30
- Día de cuentos y moras (2-4 años) | 15/7 | 9:00-10:00
- Hora de cuentos y juegos de agua (0-6 años) | 22/7, 29/7, 5/8 | 10:30-11:30

▶ JUEVES

- Caminata lunar de cuentos (3-6 años) | 27/8 | 19:00-20:00
- Picnic de ositos de peluche (2-5 años) | 9/7 | 11:00-12:00

Para más información, visita: capecodchildrensplace.org

Educación para padres, grupos de apoyo

- **CRIANDO FAMILIAS SALUDABLES**
 - miércoles, 8/7 – 12/8, 18:00-19:30, virtual, con Cindy Horgan
- **GRUPO DE APOYO PARA MAMÁS EN EL LOWER CAPE**
 - grupo de apoyo, semanal, jueves, 11:00-12:00, en Cape Cod Children's Place
- **GRUPO DE APOYO PARA MAMÁS EN EL MID CAPE**
 - 3er sábado de cada mes, 9:00-10:00 en South Dennis Free Public Library

Para inscribirte, contacta a Dolly Cheney



dolly@capecodchildrensplace.org

Para más información, visita: capecodchildrensplace.org

Cape Cod Children's Place Ayuda a las Familias a Crecer Fuertes

Descubre más sobre el desarrollo de tu hijo. ¿Está en el camino esperado, necesita un poco de apoyo? Esta herramienta confiable ayuda a las familias a entender cómo su hijo está aprendiendo, moviéndose y conectándose. Ofrecemos tiempo individual sin costo con nuestra Coordinadora de ASQ para completar el Cuestionario de Edades y Etapas (ASQ). El ASQ puede:

- Celebrar los logros
- Saber qué viene después en su desarrollo
- Identificar si tu hijo necesita apoyo adicional

contacto: Kathe Medwin, Especialista en Desarrollo



kmedwin@capecodchildrensplace.org



¿Alguien a quien quieres ha sido afectado por desafíos relacionados con el uso de sustancias?

¡El Equipo de Servicios de Recuperación de Cape Cod Children's Place puede ayudar! Acompañamos a padres y familiares en su camino de recuperación a través de visitas a domicilio, servicios de apoyo y una especialista dedicada con experiencia vivida. Si tú o alguien a quien quieres ha sido afectado por el uso de sustancias, nuestro Equipo puede brindar apoyo para que puedas desarrollar la fortaleza, las habilidades y la resiliencia necesarias para prosperar.

contacto: Christina Russell, LICSW Directora de Proyecto



774-722-3305



crussell@capecodchildrensplace.org



Nuestra Misión

Apoyamos a las familias y a los socios comunitarios para aumentar su resiliencia, fortalezas y habilidades, de modo que los niños puedan prosperar.



cape cod children's place

Dirección postal: P.O. Box 1935, North Eastham MA 02651 | **Dirección física:** 10 Ballwic Rd., Eastham MA 02642

capecodchildrensplace.org