



CAPE COD CHILDREN'S PLACE BOLETIM DA FAMÍLIA

OUTONO 2026

Estação de Conexão

O outono em Cape Cod traz ondas suaves, luz dourada e infinitas oportunidades para as famílias explorarem juntas.

De praias tranquilas a aventuras em fazendas, estamos animados para compartilhar atividades leves e momentos comunitários que tornam esta estação especial.



Criatividade. Conexão. Educadores atenciosos.
Construindo famílias mais fortes e uma comunidade mais forte.



Casas de fadas criadas por participantes de um grupo de engajamento pai-filho no verão.

Para obter mais informações:
capecodchildrensplace.org



Artesanato Costeiro Aconchegante

Este artesanato suave de outono mistura tesouros da praia com as cores da estação.

As famílias podem coletar folhas durante uma caminhada fresca pela praia e depois combiná-las com pequenas conchas ou pedras lisas para criar uma colagem aconchegante de folhas e oceano.

É uma maneira simples de celebrar tanto a estação quanto a orla.



Aventuras de Outono



O outono em Cape Cod está cheio de aventuras familiares suaves.

De campos de abóboras e colheita de maçãs a passeios de feno aconchegantes e trilhas pelos pântanos de cranberry, há muitas maneiras de aproveitar a estação juntos.

Locais como Crow Farm e Tobey Farm oferecem momentos acolhedores, ar fresco e memórias de outono perfeitas para as famílias.

Pequenos Passos Adiante

Crianças pequenas desenvolvem confiança através de pequenos momentos de independência. Seja escolher o próprio casaco, ajudar a guardar os brinquedos ou praticar habilidades simples de autocuidado, esses pequenos passos fazem com que se sintam capazes e orgulhosas.

O outono é uma estação maravilhosa para incentivar a independência — desde carregar uma folha que encontraram até ajudar a preparar um lanchinho aconchegante para um passeio.



Grupos de Interação entre Pais e Filhos

▶ SEGUNDAS-FEIRAS

- **Pequenos Cientistas** (3-6 anos)
14/9 - 5/10 | 10h-11h
- **Grupo de Fantoches** (2-5 anos)
19/10 - 23/11 | 10h-11h

▶ QUARTAS-FEIRAS

- **Jamboree Infantil** (2-5 anos)
16/9 - 30/9 | 10h-11h
- **Movimento Juntos** (2-5 anos)
14/10 - 4/11 | 10h-11h
- **Ciência para a Educação Infantil**
(3-6 anos) 16/9 - 14/10 | 10h-11h
- **Brincar e Aprender ao Crepúsculo**
(0-5 anos) 30/9 - 21/10 | 17h-18h

▶ SEXTAS-FEIRAS

- **Estação de Arte e Imaginação**
(2-6 anos) | 6/11 - 11/12 | 9h30-10h30
- **Sussurradores da Natureza**
(3-6 anos) | 11/9 - 2/10 | 10h-11h
- **Sextas na Fazenda**
(2-5 anos) | 9/10 - 30/10 | 10h-11h
- **Cantar e Brincar com Paul**
(3-6 anos) | 18/9 - 23/10 | 9h30-10h30

▶ TERÇAS-FEIRAS

- **Hora das Abelhinhas** (1-2 anos)
29/9 - 27/10 | 10h-11h
- **Histórias e Projetos** (2-5 anos)
15/9 - 6/10 | 10h-11h
- **Histórias e Artesanato** (2-5 anos)
20/10 - 17/11 | 10h-11h

▶ QUINTAS-FEIRAS

- **Pequeninos no Canguru** (0-1 ano)
1/10 - 3/12 (mensal) | 9h-10h
- **Exploradores Pré-escolares** (2-5 anos)
1/10 - 3/12 (mensal) | 10h30-11h30
- **Pequenos Naturalistas** (2-6 anos)
24/9 - 22/10 | 14h-15h
- **Ginásio dos Pequenos Aprendizes**
(0-6 anos) 1/10 - 5/11 | 9h30-10h30
- **Experimentando** (3-6 anos)
22/10 - 19/11 | 13h30-14h30
- **Notas entre Gerações** (1-5 anos)
17/9 - 15/10 | 10h-11h
- **Música e Movimento** (2-5 anos)
22/10 - 19/11 | 10h30-11h30

capecodchildrensplace.org

Educação para Pais, Grupos de Apoio

- **CRIANDO FAMÍLIAS SAUDÁVEIS**
 - Terças-feiras, 22/9 - 27/10, 17h30-19h30, Dennis Public Library
- **CUIDANDO DAS CRIANÇAS: MENTE, CORPO E CORAÇÃO**
 - quinta, 5/11, 17h30-19h30, Brewster Baptist Church
- **GRUPO DE APOIO ÀS MAMÃES**
 - Lower Cape: quintas, semanal, 11h-12h, no Cape Cod Children's Place
 - Mid Cape: Todo 3º sábado do mês, 9h-10h na South Dennis Free Public Library

Para inscreverte, contacta a Dolly



dolly@capecodchildrensplace.org

Apoio de Idades e Etapas

O Questionário de Idades e Etapas (ASQ) é uma ferramenta confiável que ajuda as famílias a aprender mais sobre como a criança está crescendo, se movendo e se conectando. Oferecemos atendimento individual gratuito com nossa Coordenadora de ASQ para preencher o questionário juntos.

Destaques do ASQ

- Celebrar conquistas: ver o que a criança já faz bem
- Mostrar o que vem a seguir: aprender sobre habilidades futuras
- Identificar apoio extra: encontrar ajuda cedo, se necessário

contacto: Kathe Medwin, Especialista en Desarrollo



kmedwin@capecodchildrensplace.org



Recuperação com Cuidado

A equipe de Serviços de Recuperação apoia pais e familiares por meio de visitas domiciliares acolhedoras, conexão com recursos e orientação de uma especialista com experiência vivida. Nosso objetivo é ajudar as famílias a desenvolver força, resiliência e confiança enquanto seguem sua jornada de recuperação.

Plantas e Páginas — Neste verão, com o apoio do fundo Mosaic RIZE, a equipe First Steps cultivou mais de 100 plantas para compartilhar com famílias da comunidade. Cada família recebeu uma plantinha, um livro aconchegante e atividades simples de verão para aproveitar juntas. “Plantas e Páginas” celebrou o crescimento, a curiosidade e a conexão — oferecendo momentos suaves para que cuidadores e crianças explorem, leiam e criem lado a lado.



contacto: Christina Russell, LICSW
Directora de Proyecto



774-722-3305



crussell@capecodchildrensplace.org



**FIRST STEPS
TOGETHER**
FAMILIES IN RECOVERY SUPPORT

rize
massachusetts



Nossa Missão

Apoiamos famílias e parceiros comunitários para fortalecer sua resiliência, capacidades e habilidades, para que as crianças possam prosperar.



cape cod children's place

Endereço postal: P.O. Box 1935, North Eastham MA 02651 | Endereço físico: 10 Ballwic Rd., Eastham MA 02642

capecodchildrensplace.org