

Temporada de Unión

El otoño en Cape Cod trae olas suaves, luz dorada y infinitas oportunidades para que las familias exploren juntas.

Desde playas tranquilas hasta aventuras en granjas, estamos emocionados de compartir actividades suaves y momentos comunitarios que hacen que esta temporada sea especial.



Creatividad. Conexión. Educadores atentos.
Construyendo familias más fuertes y una comunidad más fuerte.



Casitas de hadas creadas por participantes en un grupo de participación padre-hijo durante el verano.



Manualidades Costero-Acogedoras

Esta suave manualidad de otoño combina tesoros de la orilla con colores otoñales.

Las familias pueden recoger hojas durante una caminata fresca por la playa y luego combinarlas con pequeñas conchas o piedras lisas para crear un collage acogedor de hojas y océano.

Es una manera sencilla de celebrar tanto la temporada como la costa.



Aventuras de Otoño



El otoño en Cape Cod está lleno de aventuras familiares suaves.

Desde huertos de calabazas y cosecha de manzanas hasta paseos acogedores en heno y caminatas por los pantanos de arándanos, hay muchas maneras de disfrutar la temporada juntos.

Lugares locales como Crow Farm y Tobey Farm ofrecen momentos cálidos, aire fresco y recuerdos otoñales perfectos para las familias.

Pequeños Pasos Adelante

Los niños pequeños desarrollan confianza a través de pequeños momentos de independencia. Ya sea elegir su propia chaqueta, ayudar a recoger los juguetes o practicar habilidades sencillas de autocuidado, estos pequeños pasos les ayudan a sentirse capaces y orgullosos.

El otoño es una temporada maravillosa para fomentar la independencia — desde llevar una hoja que encontraron hasta ayudar a preparar un refrigerio acogedor para una salida.



Grupos de juego y aprendizaje para padres e hijos

▶ LUNES

- **Pequeños Científicos** (3-6 años)
14/9 - 5/10 | 10:00-11:00
- **Grupo de Títeres** (2-6 años)
19/10 - 23/11 | 10:00-11:00

▶ MIÉRCOLES

- **Jamboree Infantil** (2-5 años)
16/9 - 30/9 | 10:00-11:00
- **Movimiento Juntos** (2-5 años)
14/10 - 4/11 | 10:00-11:00
- **Ciencia para Preescolares** (3-6 años)
16/9 - 14/10 | 10:00-11:00
- **Juego y Lectura al Crepúsculo**
(0-5 años) 30/9 - 21/10 | 17:00-18:00

▶ VIERNES

- **Arte e Imaginación**
(2-6 años) | 6/11 - 11/12 | 9:30-10:30
- **Susurradores de la Naturaleza**
(3-6 años) | 11/9 - 2/10 | 10:00-11:00
- **Viernes en la Granja**
(2-5 años) | 9/10 - 30/10 | 10:00-11:00
- **Cantar y Jugar con Paul**
(3-6 años) | 18/9 - 23/10 | 9:30-10:30

▶ MARTES

- **Abejas Ocupadas** (1-2 años)
29/9 - 27/10 | 10:00-11:00
- **Cuentos y Proyectos** (2-5 años)
15/9 - 6/10 | 10:00-11:00
- **Cuentos y Manualidades** (2-5 años)
20/10 - 17/11 | 10:00-11:00

▶ JUEVES

- **Pequeñitos en Portabebés** (0-1 año)
1/10 - 3/12 (mensual) | 9:00-10:00
- **Exploradores Preescolares** (2-5 años)
1/10 - 3/12 (mensual) | 10:30-11:30
- **Pequeños Naturalistas** (2-6 años)
24/9 - 22/10 | 14:00-15:00
- **Gimnasio de Pequeños Aprendices**
(0-6 años) 1/10 - 5/11 | 9:30-10:30
- **Experimentando** (3-6 años)
22/10 - 19/11 | 10:30-11:30
- **Música entre Generaciones**
(3-6 años) 17/9 - 15/10 | 10:30-11:30
- **Música y Movimiento** (2-5 años)
22/10 - 19/11 | 10:30-11:30

capecodchildrensplace.org

Educación para padres, grupos de apoyo

- **CRIANDO FAMILIAS SALUDABLES**
 - Martes, 22/9 – 27/10, 5:30-7:30pm, Dennis Public Library
- **CUIDANDO A LOS NIÑOS: MENTE, CUERPO Y CORAZÓN**
 - Jueves, 5/11, 5:30-7:30pm, Brewster Baptist Church
- **GRUPO DE APOYO PARA MAMÁS**
 - Lower Cape: semanal, jueves, 11:00-12:00, en Cape Cod Children's Place
 - Mid Cape: 3er sábado de cada mes, 9:00-10:00 en South Dennis Free Public Library

Para inscribirte, contacta a Dolly



dolly@capecodchildrensplace.org

Apoyo de Edades y Etapas

El Cuestionario de Edades y Etapas (ASQ) es una herramienta confiable que ayuda a las familias a aprender más sobre cómo su hijo está creciendo, moviéndose y conectando. Ofrecemos tiempo individual sin costo con nuestra Coordinadora de ASQ para completar el cuestionario juntos.

Destacados del ASQ

- Celebrar hitos: ver lo que su hijo está haciendo bien
- Mostrar lo que viene: aprender sobre habilidades próximas
- Identificar apoyo adicional: encontrar ayuda temprana si es necesario

contacto: Kathe Medwin, Especialista en Desarrollo



kmedwin@capecodchildrensplace.org



Recuperación con Cuidado

Nuestro equipo de Servicios de Recuperación apoya a padres y familiares mediante visitas al hogar llenas de compasión, conexión con recursos y la orientación de una especialista con experiencia vivida. Nuestro objetivo es ayudar a las familias a desarrollar fortaleza, resiliencia y confianza mientras avanzan en su camino de recuperación.

Plantas y Páginas — Este verano, gracias al apoyo del fondo Mosaic RIZE, el equipo de First Steps cultivó más de 100 plantas para compartir con las familias de la comunidad. Cada familia recibió una pequeña planta, un libro acogedor y manualidades sencillas de verano para disfrutar juntos. “Plantas y Páginas” celebró el crecimiento, la curiosidad y la conexión — ofreciendo momentos suaves para que cuidadores y niños exploren, lean y creen lado a lado.



contacto: Christina Russell, LICSW
Directora de Proyecto



774-722-3305



crussell@capecodchildrensplace.org



**FIRST STEPS
TOGETHER**
FAMILIES IN RECOVERY SUPPORT

rize
massachusetts



Nuestra Misión

Apoyamos a las familias y a los socios comunitarios para aumentar su resiliencia, fortalezas y habilidades, de modo que los niños puedan prosperar.



cape cod children's place

Dirección postal: P.O. Box 1935, North Eastham MA 02651 | Dirección física: 10 Ballwic Rd., Eastham MA 02642

capecodchildrensplace.org