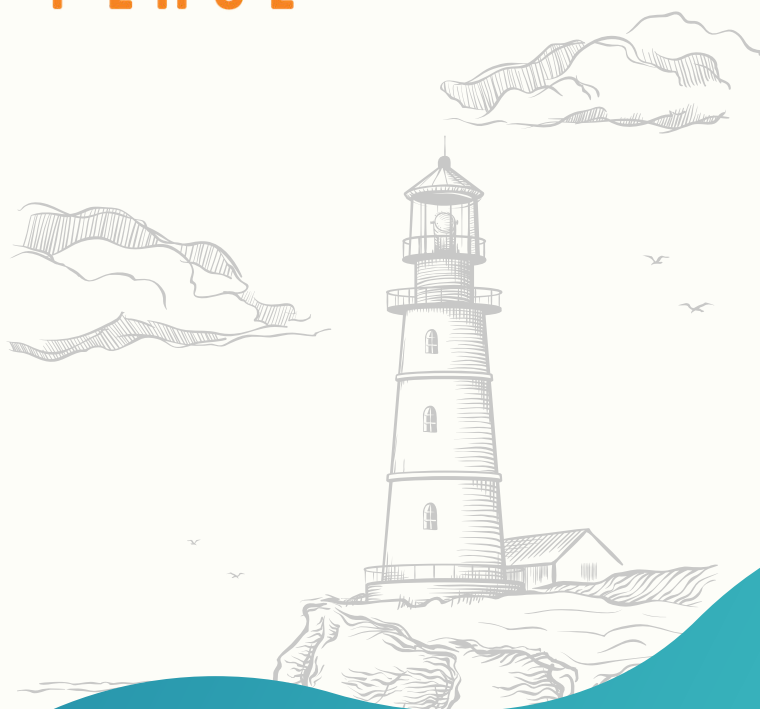




# GUIA DE RECURSOS PARA FAMÍLIAS



# ÍNDICE

|                                                                             |         |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Cuidados Infantis e Educação na Primeira Infância</b>                    | Pág. 4  |
| <b>Programas Extracurriculares e Atividades de Verão</b>                    | Pág. 11 |
| <b>Atividades para Famílias, Natureza e Cultura</b>                         | Pág. 13 |
| <b>Transporte</b>                                                           | Pág. 15 |
| <b>Apoio Familiar e Recursos para a Parentalidade</b>                       | Pág. 15 |
| <b>Aconselhamento para Crianças e Famílias, Saúde Mental e Recuperação</b>  | Pág. 17 |
| <b>Alimentação, Vestuário e Necessidades Básicas</b>                        | Pág. 19 |
| <b>Moradia, Assistência Financeira e Serviços Públicos</b>                  | Pág. 21 |
| <b>Recursos de Saúde</b>                                                    | Pág. 23 |
| <b>Recursos de Deficiência e Acessibilidade</b>                             | Pág. 25 |
| <b>Educação de Adultos, Capacitação Profissional e Recursos de Carreira</b> | Pág. 27 |
| <b>Assistência Jurídica</b>                                                 | Pág. 28 |

# CUIDADOS INFANTIS E EDUCAÇÃO NA PRIMEIRA INFÂNCIA

## *Informações e Apoio – Educação na Primeira Infância*

### **Cape Cod Children's Place**

10 Ballwic Rd

PO Box 1935

N. Eastham, MA 02651

Escritório de Harwich

Harwich Elementary School

263 South Street, Door 6A

Harwich, MA 02645

508-240-3310

[capecodchildrensplace.org](http://capecodchildrensplace.org)

508-430-7216 x 3044

### **Childcare Network**

372 North Street

Hyannis, MA 02601

508-778-9470

[cacci.cc](http://cacci.cc)

### **MA Dept. of Early Education and Care (EEC)**

50 Milk St., 14th floor

Boston, MA 02109

617-988-6600

[mass.gov/eec](http://mass.gov/eec)

### **Escritório Regional do EEC**

100 Myles Standish Blvd, Suite 100

Taunton, MA 02780

508-828-5025

## *Intervenção Precoce e Apoios ao Desenvolvimento*

### **Kennedy Donovan Center EI**

30 Ansel Hallet Road

West Yarmouth, MA 02673

*Atende famílias elegíveis com crianças do*

*nascimento aos 3 anos de idade que*

*apresentam possíveis atrasos ou preocupações*

*relacionadas ao desenvolvimento.*

508-418-5540

[kdc.org](http://kdc.org)

# *Creches e Centros de Educação Infantil*

## **Mid-Cape**

### **Barnstable**

#### **AquaNest Learning Center**

508-815-9489

421 Wianno Avenue, Osterville, MA 02655

#### **Bayside Montessori Preschool**

617-888-4939

1498 Falmouth Rd

baysidemontessoripreschool.com

Centerville, MA 02632

#### **Building Blocks Child Care Center**

508-778-8200

546 Phinneys Lane

buildingblocksofbarnstable.com

Centerville, MA 02632

#### **Bright Promises**

508-428-5010

57 Pond Street

brightpromisespreschool.com

Osterville, MA 02655

#### **Cape Symphony Preschool**

774-470-2282 ext. 121

2235 Iyannough Road

capesymphony.org

West Barnstable, MA 02668

#### **Cotuit Nursery School**

508-428-1470

40 School Street, Cotuit, MA 02635

cotuitnurseryschool.org

#### **Enoch Cobb Inclusive Early Learning Center**

508-790-6493

Old Craigville Road

ecelc.barnstable.k12.ma.us

Hyannis, MA 02601

#### **Fair Acres Country Day School**

508-420-3288

35 Fair Acres Drive

fairacrescapecod.com

Marstons Mills, MA 02648

#### **Kiddie Kollege**

508-775-1830

154 Bearses Way, Hyannis, MA 02601

kkelc.com

**Little Munchkins and Discovery Preschool** 508-280-5882  
116 Camp Street, Hyannis, MA 02601

**Our World United Preschool** 508-774-7036  
3055 Main St, Barnstable, MA 02630 [owupreschool.com](http://owupreschool.com)

**South Shore Early Education** 508-927-5771  
979 Falmouth Road, Hyannis, MA 02601 [ssac.org](http://ssac.org)

**The Crystal Garden Children's Center** 508-790-0012  
103B Enterprise Road, Hyannis, MA 02601

**West Parish Family School** 508-362-4967  
2049 Meetinghouse Way [wpfamilyschool.org](http://wpfamilyschool.org)  
West Barnstable, MA 02668

**Whiz Kids** 508-428-0188  
593 Flint Street [whizkidschildrenscenter.com](http://whizkidschildrenscenter.com)  
Marstons Mills, MA 02648

**YMCA Cotuit Early Learning Center** 508-362-6500 x 2005  
4978 Falmouth Road, Cotuit, MA 02635 [ymcacapecod.org](http://ymcacapecod.org)

**YMCA Hyannis Village Marketplace  
Early Education Center** 508-362-6500 x 1905  
261 Stevens St Unit E, Hyannis, MA 02601 [ymcacapecod.org](http://ymcacapecod.org)

**YMCA Lyndon P. Lorusso Early  
Education Center** 508-362-6500 x 1205  
2245 Iyannough Road [ymcacapecod.org](http://ymcacapecod.org)  
West Barnstable, MA 02668

## **Yarmouth**

**Dennis-Yarmouth Integrated Preschool** 508-778-7975  
440 Higgins Crowell Rd [dy-regional.k12.ma.us](http://dy-regional.k12.ma.us)  
West Yarmouth, MA 02673

**North Side Nursery School** 508-362-9742  
165 Main Street [northsidenurseryschool.com](http://northsidenurseryschool.com)  
Yarmouth Port, MA 02675

**South Shore Early Education**

367 Route 28, West Yarmouth, MA 02673

508-428-0188

ssac.org

**The Sunflower School**

923 Route 6A

Yarmouth Port, MA 02675

508-362-5439

capecodpreschool.com

**Wise Kids Language and Discovery  
Preschool**

134 Ansel Hallet Road

West Yarmouth, MA 02673

774-487-6895

wisekidspreschool.com

**Dennis****Dennis-Yarmouth Integrated Preschool**

810 MA-28, West Dennis, MA 02670

508-398-7690

dy-regional.k12.ma.us

**Early Childhood Christian University**

49 Main Street

Dennis Port, MA 02639

774-368-4814

earlychildhoodchristianuniversity.com

**Fine Futures**

109 Route 28 #7, West Dennis, MA 02670

508-398-6363

finefuturesece.com

**Little Stars Learning Center**

434 Route 134, Units E & F

South Dennis, MA 02660

508-760-2772

starpreschools.com

**Scargo School**

218 Main Street,

South Dennis, MA 02660

508-394-4104

capecodpreschool.com

**Sunshine and Rainbows**

585 Main Street

Dennis, MA 02638

508-385-2948

sunshineandrainbowscapecod.com

## **Lower Cape**

### **Nauset Integrated Preschool Programs**

508-362-9742

Atende crianças que vivem nas comunidades do Distrito Escolar Regional de Nauset.

- Brewster
- Orleans
- Eastham
- Wellfleet

## **Harwich**

### **Monomoy Integrated Preschool**

508-430-7216

Na Harwich Elementary School  
263 South Street  
Harwich, MA 02645

monomoy.edu

### **YMCA Cape Tech EEC**

508-362-6500 x 1005

351 Pleasant Lake Ave  
Harwich, MA 02645

ymcacapecod.org

### **YMCA Harwich Elementary EEC**

508-362-6500 x 1805

Na Harwich Elementary School  
263 South Street  
Harwich, MA 02645

ymcacapecod.org

### **The Children's Center**

508-432-0152

115 Sisson Road  
Harwich Port, MA 02646

childrenscenterharwich.org

### **Three Harbors Preschool**

774-237-0193

257 Main Street  
West Harwich, MA 02671

threeharborspreschool.com

## Chatham

### Monomoy Pups Preschool

Na Chatham Elementary School  
147 Depot Road  
Chatham, MA 02633

617-314-8937  
monomoy.edu

### Rocking Unicorn Preschool

1762 Main Street  
PO Box 1509  
West Chatham, MA 02669

508-945-0611  
therockingunicorn.com

## Brewster

### The Family Schools

3570 Main Street  
PO Box 1816  
3570 Main Street  
Brewster, MA 02631

508-896-6555  
thefamilyschools.com

### The Laurel School

1436 Long Pond Road  
Brewster, MA 02631

508-896-4934  
laurelschoolcapecod.org

## Orleans

### The Learning Garden

63 Hopkins Lane  
Orleans, MA 02653

508-255-7328  
thelearninggardenpreschool.org

### Meetinghouse Preschool

162 Main Street  
East Orleans, MA 02643

508-255-8793  
fedchurchorleans.org

## Eastham

### **Cape Cod Children's Place**

10 Ballwic Road  
PO Box 1935  
North Eastham, MA 02651  
508-240-3310

508-240-3310  
[capecodchildrensplace.org](http://capecodchildrensplace.org)

## Wellfleet

### **Wellfleet Montessori Preschool**

100 Lawrence Road  
Wellfleet, MA 02667

508-349-6252  
[wellfleetmontessori.com](http://wellfleetmontessori.com)

## Truro

### **Truro Central School Preschool**

317 Route 6  
PO Box 2029  
Truro, MA 02666

508-487-1558  
[truromass.org](http://truromass.org)

## Provincetown

### **Provincetown Early Learning Center**

12 Winslow Street  
Provincetown, MA 02657

508-487-5201  
[provincetownschools.com](http://provincetownschools.com)

## **Creches Familiares Licenciadas**

A disponibilidade pode variar ao longo do ano. Para obter ajuda na localização de programas licenciados de cuidados infantis familiares e verificar vagas disponíveis, entre em contato com a Child Care Network ou pesquise no banco de dados Massachusetts EEC Child Care Search.

Escaneie para pesquisar programas  
licenciados de cuidados infantis

**Massachusetts EEC Child Care Search**  
[childcare.mass.gov/findchildcare](http://childcare.mass.gov/findchildcare)



# PROGRAMAS EXTRACURRICULARES E ATIVIDADES DE VERÃO

*Observação: Muitos dos centros de educação infantil, programas pré-escolares e provedores de cuidados infantis familiares listados neste guia oferecem acampamentos de verão, programas durante as férias escolares, cuidados após a escola e atividades de enriquecimento educacional. As famílias são incentivadas a entrar em contato diretamente com os programas ou visitar seus sites para obter informações atualizadas sobre as atividades oferecidas, horários e inscrições.*

## Programas Comunitários

**AlphaBEST** (após a escola) [alphabest.org/dennisyarmouthma](http://alphabest.org/dennisyarmouthma)

- **Ezra H. Baker Innovation School**

810 Route 28, West Dennis, MA, 02670

- **Marguerite E. Small Elementary School**

440 Higgins Crowell Road, West Yarmouth, MA, 02673

- **Station Avenue Elementary School**

276 Station Avenue, South Yarmouth, MA, 02664

- **Dennis-Yarmouth Intermediate Middle School**

286 Station Avenue, South Yarmouth, MA, 02664

**YMCA Cape Cod** (acampamento de verão) [ymcacapecod.org](http://ymcacapecod.org)

- **Lyndon P. Lorusso**

2245 Iyannough Rd, West Barnstable, MA 02668

- **Harwich Elementary School**

263 South St, Harwich MA 02645

**Pilgrim Congregational Church**

(após a escola)

533 MA-28, Harwich Port, MA 02646

[508-395-9207](tel:508-395-9207)

[pcchp.org](http://pcchp.org)

**Nauset Youth Alliance**

(programa após a escola e de verão) [nausetyouthalliance.org](http://nausetyouthalliance.org)

384 Underpass Rd, Brewster MA 02631

[508-896-7900](tel:508-896-7900)

**PAAM Little Artists**

(programa após a escola e de verão)

460 Commercial Street, Provincetown

[gemmet@paam.org](mailto:gemmet@paam.org)

[paam.org](http://paam.org)

**Wellfleet Bay Nature Camp**

[massaudubon.org](http://massaudubon.org)

## Departamentos Municipais de Recreação

Muitos departamentos municipais de recreação de Cape Cod oferecem acampamentos de verão, esportes para crianças e jovens, atividades de enriquecimento educacional e programas sazonais para crianças e famílias.

- **Departamento de Recreação de Barnstable** [508-790-6345](tel:508-790-6345)
- **Departamento de Recreação de Yarmouth** [508-398-2231](tel:508-398-2231) x 1520
- **Departamento de Recreação de Dennis** [508-760-6159](tel:508-760-6159)
- **Departamento de Recreação de Harwich** [508-737-9692](tel:508-737-9692)
- **Departamento de Recreação de Chatham** [508-945-5175](tel:508-945-5175)
- **Departamento de Recreação de Brewster** [508-896-9430](tel:508-896-9430)
- **Departamento de Recreação de Orleans** [508-255-0380](tel:508-255-0380) x 3105
- **Departamento de Recreação de Eastham** [508-240-5974](tel:508-240-5974)
- **Departamento de Recreação de Wellfleet** [508-349-0314](tel:508-349-0314)
- **Departamento de Recreação de Truro** [508-487-1632](tel:508-487-1632)
- **Departamento de Recreação de Provincetown** [508-487-7097](tel:508-487-7097)

## Grupos de Brincadeiras, Apoio Familiar e Recursos para a Primeira Infância

Famílias com crianças pequenas podem participar gratuitamente de grupos de brincadeiras, atividades para pais e filhos, triagens do desenvolvimento infantil, programas de educação parental e serviços de apoio familiar oferecidos pelo Cape Cod Children's Place, que atende famílias em toda a região de Mid-Cape, Lower Cape e Outer Cape.

### Triagens Gratuitas do Desenvolvimento Infantil

Disponível para crianças de 1 mês a 5 anos de idade. Famílias com dúvidas sobre o desenvolvimento, a comunicação, a aprendizagem, as habilidades motoras ou o desenvolvimento socioemocional de seus filhos podem entrar em contato com o Cape Cod Children's Place para realizar uma triagem, receber orientações e obter encaminhamentos para serviços e recursos apropriados.

### Procurando Mais Atividades para a Família?

As famílias também podem encontrar contação de histórias, grupos de brincadeiras, programas de educação ambiental, atividades para pais e filhos e eventos comunitários por meio das bibliotecas locais, departamentos municipais de recreação, organizações de conservação ambiental e grupos comunitários.

Para mais informações:

**Cape Cod Children's Place**

10 Ballwic Rd  
Eastham, MA 02642

[508-240-3310](tel:508-240-3310)

[capecodchildrensplace.org](http://capecodchildrensplace.org)

# ATIVIDADES PARA FAMÍLIAS, NATUREZA E CULTURA

*Explore bibliotecas, museus, centros de natureza, organizações culturais, locais históricos, santuários de vida selvagem e outros destinos ideais para famílias em toda a região de Mid-Cape, Lower Cape e Outer Cape. Muitas dessas organizações oferecem programas, eventos e atividades para crianças e famílias durante todo o ano.*

## Barnstable

- **Cape Cod Maritime Museum** [capecodmaritimemuseum.org](http://capecodmaritimemuseum.org)
- **Cape Cod Toy Library** [capecodtoylibrary.org](http://capecodtoylibrary.org)
- **Centerville Library** [centervillelibrary.org](http://centervillelibrary.org)
- **Cotuit Library** [cotuitlibrary.org](http://cotuitlibrary.org)
- **Hyannis Public Library** [hyannislibrary.org](http://hyannislibrary.org)
- **Long Pasture Wildlife Sanctuary** [508-362-7475](http://508-362-7475)
- **Marstons Mills Library** [marstonsmillslibrary.jimdoweb.com](http://marstonsmillslibrary.jimdoweb.com)
- **Osterville Public Library** [ostervillevillagelibrary.org](http://ostervillevillagelibrary.org)
- **Sturgis Public Library** [sturgislibrary.org](http://sturgislibrary.org)
- **Whelden Memorial Library** [wheldenlibrary.org](http://wheldenlibrary.org)

## Yarmouth

- **Cultural Center of Cape Cod** [cultural-center.org](http://cultural-center.org)
- **Yarmouth Town Libraries** [yarmouthlibraries.org](http://yarmouthlibraries.org)
  - **South Yarmouth Library**
  - **West Yarmouth Library**
- **Yarmouth Port Library** [yarmouthportlibrary.org](http://yarmouthportlibrary.org)

## Dennis

- **Cape Cod Museum of Art** [ccmoa.org](http://ccmoa.org)
- **Dennis Conservation Trust** [dennisconservationlandtrust.org](http://dennisconservationlandtrust.org)
- **Jacob Sears Memorial Library** [jacobsearslibrary.org](http://jacobsearslibrary.org)
- **Dennis Memorial Library** [dennismemoriallibrary.org](http://dennismemoriallibrary.org)
- **Dennis Public Library** [dennispubliclibrary.org](http://dennispubliclibrary.org)
- **South Dennis Free Public Library** [southdennislibrary.org](http://southdennislibrary.org)
- **West Dennis Free Public Library** [westdennislibrary.org](http://westdennislibrary.org)

## Harwich

- **Brooks Free Library** [brooksfreelibrary.org](http://brooksfreelibrary.org)
- **Chase Library** [chase-library.com](http://chase-library.com)
- **Dot to Dot Art Workshop** [dottodotartworkshop.com](http://dottodotartworkshop.com)
- **Harwich Conservation Trust** [harwichconservationtrust.org](http://harwichconservationtrust.org)
- **Harwich Port Library** [harwichportlibrary.org](http://harwichportlibrary.org)
- **Seaside Play** [seasideplaycc.com](http://seasideplaycc.com)

## Chatham

- **Atlantic White Shark Conservancy** [atlanticwhiteshark.org](http://atlanticwhiteshark.org)
- **Chatham Marconi Maritime Center** [chathammarconi.org](http://chathammarconi.org)
- **Eldredge Public Library** [eldredgelibrary.org](http://eldredgelibrary.org)
- **South Chatham Public Library** [508-430-7989](tel:508-430-7989)

## Brewster

- **Brewster Ladies' Library** [brewsterladieslibrary.org](http://brewsterladieslibrary.org)
- **Cape Cod Museum of Natural History** [ccmnh.org](http://ccmnh.org)
- **Stony Brook Grist Mill & Museum** [508-896-3701](tel:508-896-3701) ext. 1100

## Orleans

- **Orleans Conservation Trust** [orleansconservationtrust.org](http://orleansconservationtrust.org)
- **Snow Library** [snowlibrary.org](http://snowlibrary.org)

## Eastham

- **Salt Pond Visitor Center** [508-255-3421](tel:508-255-3421)
- **Eastham Public Library** [easthamlibrary.org](http://easthamlibrary.org)

## Wellfleet

- **Wellfleet Bay Wildlife Sanctuary** [508-349-2615](tel:508-349-2615)
- **Wellfleet Public Library** [wellfleetlibrary.org](http://wellfleetlibrary.org)

## Truro

- **Truro Center for the Arts at Castle Hill** [castlehill.org](http://castlehill.org)
- **Truro Public Library** [trurolibrary.org](http://trurolibrary.org)

## Provincetown

- **Province Lands Visitor Center** [508-487-1256](tel:508-487-1256)
- **Provincetown Public Library** [provincetownlibrary.org](http://provincetownlibrary.org)

# TRANSPORTE

*Precisa de ajuda para chegar a consultas médicas, ao trabalho, à escola ou a outros serviços essenciais? Os recursos abaixo podem oferecer opções de transporte de baixo custo ou serviços de transporte especializados em Cape Cod.*

- **Cape Cod Regional Transit Authority (CCRTA)** [capecodrta.org](http://capecodrta.org)

Inclui os serviços DART, Flex Bus, transporte adaptado conforme a ADA (Lei dos Americanos com Deficiências) e outras opções de transporte em toda a região de Cape Cod.

- **American Red Cross Transporte Médico** [508-775-1540](tel:508-775-1540)

Oferece transporte para consultas médicas a residentes elegíveis de Cape Cod.

- **Helping Our Women** [helpingourwomen.org](http://helpingourwomen.org)

Oferece transporte e outros serviços de apoio para mulheres que enfrentam problemas graves de saúde.

## APOIO FAMILIAR E RECURSOS PARA A PARENTALIDADE

*Se você está procurando apoio para a parentalidade, recursos para a família, encaminhamentos ou ajuda para acessar serviços comunitários, as organizações abaixo podem conectar famílias a programas, recursos e serviços de apoio em toda a região de Cape Cod.*

### **Barnstable County Human Services**

[508-375-6628](tel:508-375-6628)

Oferece informações, encaminhamentos, guias de recursos comunitários e conexões com serviços de saúde e assistência humana em todo o Condado de Barnstable.

[capecod.gov](http://capecod.gov)

### **Big Brothers Big Sisters**

[508-771-5150](tel:508-771-5150)

Conecta crianças e jovens a mentores adultos dedicados, promovendo o desenvolvimento positivo, a autoconfiança e habilidades para a vida.

[emassbig.org](http://emassbig.org)

### **Cape and Islands United Way**

[508-775-4746](tel:508-775-4746)

Conecta indivíduos e famílias a recursos comunitários e apoia programas locais que promovem a saúde, a educação e a estabilidade financeira.

[capeandislandsuw.org](http://capeandislandsuw.org)

### **Cape Cod Children's Place**

[508-240-3310](tel:508-240-3310)

Oferece educação para pais e responsáveis, visitas domiciliares, apoio familiar, orientação para acesso a recursos e conexões com serviços comunitários para famílias em toda a região de Cape Cod.

[capecodchildrensplace.org](http://capecodchildrensplace.org)

**Cape Cod Family Resource Center**

508-815-5100

Oferece apoio familiar, [capecodfamilyresourcecenter.org](http://capecodfamilyresourcecenter.org)  
encaminhamentos, serviços de saúde  
comportamental e conexões com recursos comunitários.

**Cape Cod Neighborhood Support Coalition**

508-771-4336

Oferece apoio, educação, informações e [capecoalition.com](http://capecoalition.com)  
encaminhamentos para famílias com crianças,  
incluindo pais e mães solos, famílias acolhedoras, avós  
que criam seus netos e outros cuidadores familiares.

**Catholic Charities of the Diocese of Fall River**

508-771-6771

Oferece apoio para moradia, assistência alimentar, [ccfrdioc.org](http://ccfrdioc.org)  
serviços de imigração, orientação financeira e outros  
programas de apoio às famílias.

**Health Imperatives**

508-583-3005

Oferece o programa WIC, visitas domiciliares, [healthimperatives.org](http://healthimperatives.org)  
educação para pais e responsáveis, serviços de saúde  
materno-infantil, apoio à saúde comportamental e outros  
programas que promovem o bem-estar das famílias.

**Mass211**

2-1-1

Um serviço gratuito, confidencial e disponível 24 horas por  
dia, 7 dias por semana, que conecta indivíduos e famílias a  
recursos de saúde, moradia, alimentação, assistência  
financeira, cuidados infantis e outros serviços comunitários. [mass211.org](http://mass211.org)

**Monomoy Community Services**

508-945-1501

Conecta moradores de Chatham a recursos de assistência [monomoy.org](http://monomoy.org)  
para cuidados infantis, recursos comunitários,  
encaminhamentos e serviços de apoio familiar.

**Parents Helping Parents**

800-632-8188

Oferece grupos de apoio para pais e [parentshelpingparents.org](http://parentshelpingparents.org)  
responsáveis, uma linha de apoio para  
situações de estresse parental, encaminhamentos  
e recursos para pais, cuidadores e famílias.

**We Thrive**

508-778-7744

Oferece apoio, oportunidades de liderança, [wethrive.us](http://wethrive.us)  
conexões comunitárias e programas acolhedores  
para jovens e jovens adultos LGBTQ+ em Cape  
Cod e nas Ilhas.

# ACONSELHAMENTO PARA CRIANÇAS E FAMÍLIAS, SAÚDE MENTAL E RECUPERAÇÃO

*As organizações abaixo oferecem aconselhamento, serviços de saúde mental, intervenção em crises, apoio à recuperação, apoio ao luto e recursos para crianças, adolescentes, adultos e famílias em toda a região de Cape Cod.*

## **Al-Anon & Alateen**

Oferece grupos de apoio e recursos para famílias, amigos e jovens afetados pelo uso de álcool por outra pessoa.

508-366-0556

[alanonma.org](http://alanonma.org)

## **Alcoholics Anonymous (Cape Cod Intergroup)**

Oferece reuniões de recuperação baseadas nos 12 Passos, apoio entre pares e informações para pessoas que buscam recuperação do uso de álcool.

508-775-7060

[capecodaa.net](http://capecodaa.net)

## **Bay Cove Human Services**

Oferece serviços ambulatoriais de saúde mental, apoio urgente em saúde comportamental e serviços móveis de intervenção em crises para crianças, adolescentes e adultos.

833-229-2683

[baycovecapecod.org](http://baycovecapecod.org)

## **Behavior Health Innovators (BHI)**

Oferece serviços de prevenção, tratamento, recuperação e apoio entre pares para adolescentes e jovens adultos afetados pelo uso de substâncias e por desafios relacionados à saúde mental.

[bhinnov.org](http://bhinnov.org)

## **Behavioral Health Help Line**

Um serviço gratuito, disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana, que conecta indivíduos e famílias a serviços de saúde mental, apoio relacionado ao uso de substâncias e serviços de apoio em situações de crise.

833-773-2445

[masshelpline.com](http://masshelpline.com)

## **Cape Cod Children's Place**

Oferece serviços de apoio familiar voltados para a recuperação, orientação para pais e responsáveis e recursos para famílias afetadas por transtornos relacionados ao uso de substâncias.

508-240-3310

[capecodchildrensplace.org](http://capecodchildrensplace.org)

## **Child-At-Risk-Hotline**

Oferece atendimento e recebimento de denúncias 24 horas por dia, 7 dias por semana, para situações de suspeita de abuso ou negligência infantil.

800-792-5200

**Child & Family Services**

Oferece serviços de saúde mental, apoio familiar, programas comunitários e recursos que promovem o bem-estar e a resiliência de crianças, adolescentes, adultos e famílias.

508-778-1839

[cfservices.org](http://cfservices.org)

**Children's Cove**

Oferece apoio, defesa de direitos e serviços coordenados para crianças e famílias afetadas pelo abuso sexual infantil.

508-375-0410

[childrenscove.org](http://childrenscove.org)

**Crisis Text Line**

Oferece um serviço gratuito de mensagens de texto, disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana, que conecta pessoas em situação de crise a conselheiros de crise treinados.

text 741741

[crisistextline.org](http://crisistextline.org)

**Department of Children and Families**

Trabalha com famílias e comunidades para promover a segurança das crianças, apoiar o bem-estar familiar e proteger crianças contra o abuso e a negligência.

508-760-0200

[mass.gov/dcf](http://mass.gov/dcf)

**Gosnold Behavioral Health**

Oferece serviços de saúde mental, tratamento para o uso de substâncias e apoio à recuperação em unidades localizadas em toda a região de Cape Cod.

800-444-1554

[gosnold.org](http://gosnold.org)

**Harwich Youth & Family Services**

Oferece aconselhamento gratuito, apoio, defesa de direitos e encaminhamentos para jovens de Harwich entre 11 e 21 anos de idade e suas famílias.

508-430-7836

**Independence House**

Oferece defesa de direitos, aconselhamento, planejamento de segurança, abrigo de emergência e serviços de apoio para sobreviventes de violência doméstica e agressão sexual.

508-771-6507 | 800-439-6507

[independencehouse.org](http://independencehouse.org)

**National Alliance on Mental Illness (NAMI)**

Oferece educação, grupos de apoio, defesa de direitos e recursos para pessoas que vivem com condições de saúde mental e suas famílias.

508-778-4277

[namicapecod.org](http://namicapecod.org)

**National Suicide Prevention Lifeline**

Oferece apoio gratuito, confidencial e disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana, para pessoas que enfrentam sofrimento emocional, questões relacionadas à saúde mental, desafios relacionados ao uso de substâncias ou pensamentos suicidas.

Call or text: 988

[988lifeline.org](http://988lifeline.org)

**Northeast Health Services**

Oferece aconselhamento ambulatorial, tratamento em saúde mental e serviços psiquiátricos para crianças, adolescentes e famílias.

Hyannis: [508-568-9230](tel:508-568-9230)

Orleans: [508-623-5003](tel:508-623-5003)

[neh.transformationsnetwork.com](http://neh.transformationsnetwork.com)

**Parent/Professional Advocacy League**

Oferece educação, defesa de direitos, apoio e recursos para famílias que criam crianças e adolescentes com desafios de saúde mental, emocionais ou comportamentais.

[866-815-8122](tel:866-815-8122)

[ppal.net](http://ppal.net)

**PFLAG Cape Cod**

Oferece grupos de apoio, educação, defesa de direitos e recursos para pessoas LGBTQ+, suas famílias e aliados.

[pflagcapecod.org](http://pflagcapecod.org)

**SAMHSA National Helpline**

Oferece encaminhamentos para tratamento, informações e apoio gratuitos e confidenciais, disponíveis 24 horas por dia, 7 dias por semana, para indivíduos e famílias que enfrentam desafios relacionados à saúde mental ou ao uso de substâncias.

[877-726-4727](tel:877-726-4727)

[samhsa.gov](http://samhsa.gov)

**The Compassionate Friends**

Oferece apoio entre pares, acolhimento e recursos para famílias que enfrentam o luto pela perda de um filho ou filha, independentemente da idade.

[508-221-2113](tel:508-221-2113)

[compassionatefriends.org](http://compassionatefriends.org)

**The Samaritans of Cape Cod & the Islands**

Oferece serviços de prevenção ao suicídio, apoio ao luto, programas de alcance comunitário e apoio emocional acolhedor para indivíduos e famílias.

[508-548-7999](tel:508-548-7999)

[capesamaritans.org](http://capesamaritans.org)

## ALIMENTAÇÃO, VESTUÁRIO E NECESSIDADES BÁSICAS

*As organizações abaixo oferecem aconselhamento, serviços de saúde mental, intervenção em crises, apoio à recuperação, apoio ao luto e recursos para crianças, adolescentes, adultos e famílias em toda a região de Cape Cod.*

**A Baby Center (Cape Cod Council of Churches)**

Oferece fraldas, roupas, equipamentos para bebês e outros itens essenciais para bebês e crianças pequenas, sem custo para famílias elegíveis.

[508-771-8157](tel:508-771-8157)

[capecodcouncilofchurches.org](http://capecodcouncilofchurches.org)

**Cape Cod Foster Closet**

Oferece roupas, calçados, materiais escolares e outros itens essenciais gratuitamente para famílias acolhedoras, famílias de parentesco, famílias em processo de adoção e outros cuidadores de crianças desde o nascimento até os 18 anos de idade.

508-514-7125

[capecodfostercloset.org](http://capecodfostercloset.org)

**Department of Transitional Assistance (DTA)**

Administra o SNAP (assistência alimentar), assistência financeira e outros programas de benefícios que ajudam indivíduos e famílias elegíveis a atender às suas necessidades básicas.

508-862-6600

[mass.gov/dta](http://mass.gov/dta)

**Faith Family Kitchen** (*Cape Cod Council of Churches*)

508-775-5073

Oferece refeições comunitárias gratuitas e alimentos nutritivos para indivíduos e famílias que enfrentam insegurança alimentar.

[capecodcouncilofchurches.org](http://capecodcouncilofchurches.org)

**Family Table Collaborative**

877-726-4727

Oferece refeições prontas e apoia iniciativas comunitárias de acesso à alimentação, incluindo geladeiras comunitárias e programas de distribuição de refeições.

[familytablecollaborative.org](http://familytablecollaborative.org)

**Katelynn's Closet**

Oferece roupas, calçados e outros itens essenciais para crianças e jovens em situação de necessidade em Cape Cod e nas Ilhas.

508-364-3927

[katelynns-closet.org](http://katelynns-closet.org)

**Lasagna Love**

Oferece refeições caseiras gratuitas por meio de uma rede de cozinheiros voluntários para indivíduos e famílias que enfrentam dificuldades.

[lasagnalove.org](http://lasagnalove.org)

**Lower Cape Outreach Council**

Oferece assistência alimentar, serviços emergenciais de despesa de alimentos, uma loja gratuita de roupas e utensílios domésticos, e apoio financeiro emergencial para moradores da região de Lower Cape.

508-240-0694

[lcoutreach.org](http://lcoutreach.org)

**Mass Appeal**

Mantém uma loja gratuita que oferece roupas, brinquedos, livros e itens essenciais para o lar.

508-349-1173

[ccmassappeal.org](http://ccmassappeal.org)

**Project Bread**

Conecta indivíduos e famílias a programas de assistência alimentar, benefícios do SNAP e recursos alimentares comunitários.

800-645-8333

[projectbread.org](http://projectbread.org)

**Soup Kitchen in Provincetown (SKIP)**

Oferece refeições nutritivas gratuitas e assistência alimentar para moradores da região de Outer Cape que enfrentam insegurança alimentar.

508-487-8331

[skipfood.org](http://skipfood.org)

**The 246 Community Kitchen**

Oferece refeições comunitárias gratuitas e um espaço acolhedor de convivência para indivíduos e famílias da região de Outer Cape.

[wellfleet246.org](http://wellfleet246.org)

**The Family Pantry of Cape Cod**

Oferece assistência alimentar, produtos frescos e outros itens essenciais de mercearia para indivíduos e famílias que enfrentam insegurança alimentar.

508-432-6519

[thefamilypantry.com](http://thefamilypantry.com)

**The Salvation Army**

Oferece assistência alimentar, apoio emergencial para necessidades básicas, programas sazonais e outros serviços para indivíduos e famílias em situação de necessidade..

800-645-8333

[easternusa.salvationarmy.org](http://easternusa.salvationarmy.org)

**Truro Community Kitchen**

Oferece refeições comunitárias gratuitas e refeições entregues em domicílio para moradores de Truro em situação de necessidade.

508-514-1833

[trurocommunitykitchen.org](http://trurocommunitykitchen.org)

## MORADIA, ASSISTÊNCIA FINANCEIRA E SERVIÇOS PÚBLICOS

*As organizações abaixo oferecem assistência para moradia, serviços de prevenção à falta de moradia, assistência com contas de serviços públicos, apoio financeiro, orientação para acesso a recursos e outros programas que ajudam indivíduos e famílias a manter a estabilidade e atender às suas necessidades essenciais.*

**American Consumer Credit Counseling**

Oferece orientação sobre orçamento financeiro, aconselhamento de crédito, gestão de dívidas e serviços de orientação habitacional para indivíduos e famílias.

877-440-1773

[consumercredit.com](http://consumercredit.com)

**American Red Cross (Disaster Services)**

Oferece assistência emergencial em situações de desastre, incluindo abrigo temporário, alimentação, roupas e outros tipos de ajuda imediata para indivíduos e famílias.

508-775-1540

[redcross.org](http://redcross.org)

**Cape Cod Times Neighbors Fund**

Oferece assistência financeira emergencial temporária para moradores de Cape Cod que enfrentam dificuldades inesperadas.

508-778-5661

[neighborsfund.org](http://neighborsfund.org)

**Cape Light Compact**

Oferece programas de economia de energia, incentivos financeiros, avaliações energéticas residenciais e recursos que ajudam moradores a reduzir os custos com serviços públicos e melhorar a eficiência energética de suas casas.

800-797-6699

[capelightcompact.org](http://capelightcompact.org)

**Citizens Energy Corporation**

Oferece programas de assistência energética que ajudam famílias elegíveis de Massachusetts a reduzir os custos com serviços públicos e tornar as despesas com energia mais acessíveis.

JOE-4-SUN (855-563-4786)

[citizensenergy.com](http://citizensenergy.com)

**Community Action Committee of Cape Cod & Islands**

Oferece assistência com aluguel e contas de serviços públicos, apoio na inscrição em programas de benefícios, gestão de casos e conexões com recursos comunitários para indivíduos e famílias de baixa renda.

508-771-1727

[cacci.cc](http://cacci.cc)

508-432-0015

[hech.org](http://hech.org)

**Consumer Assistance Council**

Oferece defesa dos direitos do consumidor, assistência na resolução de reclamações e educação sobre questões relacionadas à moradia, crédito, contratos e proteção do consumidor.

508-771-0700

[consumercouncil.com](http://consumercouncil.com)

**Good Neighbor Energy Fund**

Oferece assistência energética e apoio financeiro para famílias elegíveis que enfrentam dificuldades para pagar contas de serviços públicos e despesas de aquecimento.

508-775-0364

[magoodneighbor.org](http://magoodneighbor.org)

**Habitat for Humanity of Cape Cod**

Oferece oportunidades de aquisição de moradia própria com preços acessíveis, apoio habitacional e programas que ajudam famílias a alcançar estabilidade habitacional de longo prazo.

508-432-1312

[habitatcapecod.org](http://habitatcapecod.org)

**Hands of Hope (Cape Cod Council of Churches)**

Oferece assistência emergencial, apoio alimentar, assistência com aluguel e contas de serviços públicos, e serviços de prevenção à falta de moradia para indivíduos e famílias da região de Mid-Cape.

508-362-3559

[capecodcouncilofchurches.org](http://capecodcouncilofchurches.org)

**Harwich Ecumenical Council for Housing**

Oferece assistência com aluguel, empréstimos emergenciais para moradia e programas de habitação acessível que ajudam indivíduos e famílias a manter uma moradia estável.

508-432-0015

[hech.org](http://hech.org)

**Homeless Not Hopeless**

Oferece moradia transitória, educação em habilidades para a vida e serviços de apoio que ajudam adultos em situação de falta de moradia a alcançar uma vida estável e independente.

508-957-2334  
[homelessnothopeless.org](http://homelessnothopeless.org)

**Homeless Prevention Council**

Oferece serviços de estabilização habitacional, prevenção à falta de moradia, gestão de casos, orientação financeira e conexões com recursos habitacionais para indivíduos e famílias.

508-255-9667  
[hpccapecod.org](http://hpccapecod.org)

**Housing Assistance Corporation (HAC)**

Ajuda indivíduos e famílias a encontrar e manter uma moradia estável por meio de assistência com aluguel, orientação habitacional, prevenção à falta de moradia e serviços de apoio.

508-771-5400  
[haconcapecod.org](http://haconcapecod.org)

**Mass Save**

Oferece avaliações energéticas residenciais, incentivos financeiros, melhorias de isolamento e outros programas de eficiência energética que ajudam moradores a reduzir os custos com serviços públicos.

866-527-7283  
[masssave.com](http://masssave.com)

**Society of St. Vincent de Paul**

Oferece assistência emergencial com alimentação, despesas relacionadas à moradia, contas de serviços públicos e outras necessidades básicas por meio de programas voluntários organizados por paróquias locais.

[svdpcapecod.com](http://svdpcapecod.com)

**Women of Fishing Families**

Oferece assistência financeira, apoio e recursos emergenciais para famílias da pesca comercial de Cape Cod que enfrentam dificuldades.

508-274-2092  
[fishingfamilies.org](http://fishingfamilies.org)

## RECURSOS DE SAÚDE

*As organizações abaixo oferecem atendimento médico, serviços preventivos, educação em saúde, assistência com inscrição em planos de saúde e outros recursos relacionados à saúde para indivíduos e famílias em toda a região de Cape Cod.*

**AIDS Support Group of Cape Cod (ASGCC)**

Oferece serviços de prevenção ao HIV, educação, gestão de casos, serviços de apoio e recursos para pessoas que vivem com HIV/AIDS ou são afetadas pela condição.

Hyannis: 508-778-1954  
Provincetown: 508-487-9445  
[asgcc.org](http://asgcc.org)

**Cape Cod Healthcare**[capecodhealth.org](http://capecodhealth.org)

Oferece atendimento hospitalar, serviços de atenção primária e especializada, serviços de saúde comportamental, atendimento de urgência e outros serviços de saúde em toda a região de Cape Cod.

**Duffy Health Center**[508-771-9599](tel:508-771-9599)

Oferece atendimento médico, serviços de saúde mental, tratamento para o uso de substâncias, gestão de casos e apoio habitacional para pessoas que enfrentam instabilidade habitacional ou outras barreiras ao acesso aos cuidados de saúde.

[duffyhealthcenter.org](http://duffyhealthcenter.org)**Harbor Health**[Centro de Saúde: 508-778-5420](tel:508-778-5420)

Oferece atendimento médico primário, serviços odontológicos, serviços de farmácia, cuidados de saúde comportamental e outros serviços de saúde para indivíduos e famílias.

[Centro Odontológico: 508-778-5400](tel:508-778-5400)[hhsi.us](http://hhsi.us)**Health Care for All**[800-272-4232](tel:800-272-4232)

Oferece informações, defesa de direitos e assistência relacionadas à cobertura de planos de saúde e ao acesso a serviços de saúde.

[hcfama.org](http://hcfama.org)**MassHealth**[800-841-2900](tel:800-841-2900)

Oferece cobertura de seguro de saúde e benefícios para crianças, adultos, idosos e pessoas com deficiência elegíveis em Massachusetts.

[mass.gov/masshealth](http://mass.gov/masshealth)**Mobile Dental Hygiene Services**[508-827-6725](tel:508-827-6725)

Oferece serviços móveis de higiene dental, incluindo cuidados odontológicos preventivos, limpezas, triagens e educação em saúde bucal.

[mobiledentalhygiene.com](http://mobiledentalhygiene.com)**National Lead Information Center**[800-424-5323](tel:800-424-5323)

Oferece informações, educação e recursos sobre a prevenção da intoxicação por chumbo, testes de detecção e preocupações relacionadas à exposição ao chumbo.

**Outer Cape Health Services**[outercape.org](http://outercape.org)

Oferece atendimento médico primário, serviços de saúde comportamental, atendimento odontológico e outros serviços de saúde com tabela de preços ajustada à renda, em unidades localizadas em toda a região de Outer Cape.

**Poison Control**[800-222-1222](tel:800-222-1222)

Oferece orientação especializada gratuita e confidencial, disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana, para emergências por intoxicação, dúvidas sobre medicamentos e exposição a substâncias potencialmente nocivas.

[poison.org](http://poison.org)

**The Wilkens Family Dental Hygiene Clinic**774-330-4371

Oferece serviços acessíveis de higiene dental, [capecod.edu/dental-clinic](http://capecod.edu/dental-clinic)  
limpezas e cuidados preventivos de saúde bucal  
por meio da Cape Cod Community College.

**VNA of Cape Cod**508-957-7400

Oferece serviços de enfermagem especializada, [capecodhealth.org](http://capecodhealth.org)  
atendimento de saúde domiciliar, cuidados paliativos  
e hospice, reabilitação e serviços de saúde  
comunitária em toda a região de Cape Cod.

## RECURSOS DE DEFICIÊNCIA E ACESSIBILIDADE

*As organizações abaixo oferecem defesa de direitos, serviços de apoio,  
recursos de acessibilidade, assistência para vida independente e outros  
programas que ajudam pessoas com deficiência e suas famílias a participar  
plenamente de suas comunidades.*

**Bridges Associates**508-362-7692

Oferece avaliações, consultoria e serviços de apoio [bridgesassociates.com](http://bridgesassociates.com)  
para indivíduos com desafios de aprendizagem,  
desenvolvimento e comportamento.

**Cape Cod Challenger Club**508-420-6950

Oferece programas recreativos e sociais que [capecodchallenger.org](http://capecodchallenger.org)  
promovem inclusão, amizade e participação  
comunitária para pessoas com deficiência.

**Cape Organization for the Rights of the Disabled**508-775-8300

Oferece defesa de direitos, apoio para vida [cordcapecod.org](http://cordcapecod.org)  
independente, informações, encaminhamentos e  
recursos de acessibilidade para pessoas com deficiência.

**Commission for the Protection of Persons with  
Disabilities (CPPD)**800-426-9009[cppdmass.gov](http://cppdmass.gov)

Oferece uma linha direta disponível 24 horas por dia,  
7 dias por semana, para denunciar abuso, negligência e  
maus-tratos contra adultos com deficiência.

**Community Connections**508-362-1140

Oferece habilitação diurna, treinamento [communityconnectionsinc.org](http://communityconnectionsinc.org)  
em habilidades para a vida, serviços de  
emprego e apoios comunitários para pessoas com deficiência.

**Department of Developmental Services (DDS)**508-771-2595[mass.gov/dds](http://mass.gov/dds)

Oferece coordenação de serviços, apoio familiar e acesso a  
programas e serviços comunitários para pessoas com  
deficiência intelectual e do desenvolvimento.

**Disability Law Center**[dlc-ma.org](http://dlc-ma.org)

Oferece defesa de direitos, educação e assistência em questões relacionadas aos direitos das pessoas com deficiência, incluindo acesso a serviços, educação, moradia e emprego.

**Easterseals Massachusetts**[774-330-4371](tel:774-330-4371)

Oferece serviços para pessoas com deficiência, recursos de tecnologia assistiva, apoio à reabilitação e programas que promovem a independência e a participação na comunidade. [easterseals.com](http://easterseals.com)

**Federation for Children with Special Needs (FCSN)**[800-331-0688](tel:800-331-0688)

Oferece defesa de direitos, informações, encaminhamentos, treinamento e apoio entre pais para famílias de crianças e adolescentes com deficiência e necessidades especiais de cuidados de saúde. [fcsn.org](http://fcsn.org)

**MassAbility**[508-775-6173](tel:508-775-6173)

Oferece reabilitação profissional, planejamento de carreira, treinamento profissional, apoio ao emprego e serviços de vida independente para pessoas com deficiência. [mass.gov/massability](http://mass.gov/massability)

**Massachusetts Advocates for Children (MAC)**[617-357-8431](tel:617-357-8431)

Oferece defesa de direitos e recursos para ajudar crianças e adolescentes a acessar apoios educacionais, serviços e oportunidades, incluindo educação especial. [massadvocates.org](http://massadvocates.org)

**Massachusetts Division for Children  
& Youth with Special Needs**[800-882-1435](tel:800-882-1435)

Oferece informações, encaminhamentos e apoio para ajudar famílias de crianças e adolescentes com necessidades especiais de cuidados de saúde a acessar serviços e recursos. [mass.gov/community-support-line](http://mass.gov/community-support-line)

**Massachusetts Commission for the Blind (MCB)**[617-727-5550](tel:617-727-5550)

Oferece serviços, treinamento, defesa de direitos e apoio para ajudar pessoas cegas ou com deficiência visual a viver de forma independente e acessar oportunidades de emprego, educação e recursos comunitários. [mass.gov/mcb](http://mass.gov/mcb)

**Massachusetts Commission for the Deaf  
and Hard of Hearing (MCDHH)**[617-740-1600](tel:617-740-1600)

Oferece defesa de direitos, serviços de acessibilidade à comunicação, informações, encaminhamentos e recursos para pessoas surdas ou com deficiência auditiva. [mass.gov/mcdhh](http://mass.gov/mcdhh)

**Massachusetts Office on Disability (MOD)**

Oferece informações, orientações e encaminhamentos sobre direitos das pessoas com deficiência, acessibilidade, adaptações razoáveis e recursos relacionados à deficiência.

800-322-2020  
mass.gov/mod

**Sight Loss Services**

Oferece informações, encaminhamentos, recursos adaptativos, grupos de apoio e serviços de alcance comunitário para pessoas que enfrentam perda de visão.

508-394-3904  
sightloss.org

**Social Security Administration (SSA)**

Oferece benefícios por deficiência e programas de assistência financeira para crianças e adultos com deficiência que atendem aos critérios de elegibilidade.

800-772-1213  
ssa.gov

**The SHARE Foundation**

Oferece avaliações, equipamentos adaptativos e serviços de apoio que ajudam pessoas com deficiências físicas a viver de forma mais independente.

774-992-0674  
thesharefoundation.org

## **EDUCAÇÃO DE ADULTOS, CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E RECURSOS DE CARREIRA**

*Deseja continuar seus estudos ou desenvolver novas habilidades profissionais? As organizações abaixo oferecem oportunidades de ensino superior, cursos de educação para adultos, preparação para o HiSET/GED, aprendizado de inglês (ESOL), capacitação profissional, orientação de carreira e serviços de apoio ao emprego.*

**Cape Cod Community College**

Oferece educação para adultos, preparação para o HiSET/GED, aulas de inglês (ESOL), capacitação profissional, programas de graduação e certificação, e oportunidades de desenvolvimento de carreira.

capecod.edu

**MassHire Cape & Islands  
Career Center**

Oferece orientação de carreira, assistência na busca de emprego, capacitação profissional e serviços de apoio ao emprego para ajudar indivíduos a alcançar seus objetivos educacionais e profissionais.

masshire-capeandislands.com

**The Community School****Na Cape Cod Regional High School**

Oferece educação para adultos, capacitação profissional, aulas de inglês (ESOL), certificações em áreas técnicas, treinamento em tecnologia e cursos de enriquecimento que apoiam o avanço profissional e a aprendizagem ao longo da vida.

communityschoolcct.org

## **WE CAN**

[wecancenter.org](http://wecancenter.org)

Oferece orientação de carreira, programas de fortalecimento financeiro, mentoria, oportunidades educacionais e serviços de apoio que ajudam mulheres a alcançar estabilidade financeira e objetivos pessoais.

# **ASSISTÊNCIA JURÍDICA**

*As organizações abaixo oferecem assistência jurídica, defesa de direitos e informações para ajudar indivíduos e famílias a compreender seus direitos e lidar com questões jurídicas de natureza civil.*

## **Child Support Services Division**

[800-332-2733](tel:800-332-2733)

Ajuda pais e responsáveis a estabelecer a paternidade, obter determinações de pensão alimentícia, receber pagamentos de pensão alimentícia e garantir o cumprimento das obrigações de pensão alimentícia.

[mass.gov/css](http://mass.gov/css)

## **MassLegalHelp**

[masslegalhelp.org](http://masslegalhelp.org)

Oferece informações jurídicas gratuitas, recursos de autoajuda, formulários e encaminhamentos para ajudar moradores de Massachusetts a compreender seus direitos e lidar com questões jurídicas de natureza civil.

[800-244-9023](tel:800-244-9023)

## **South Coastal Counties Legal Services**

[sccls.org](http://sccls.org)

Oferece assistência jurídica gratuita em questões civis para indivíduos e famílias elegíveis que enfrentam questões relacionadas à moradia, benefícios públicos, direito de família, direitos das pessoas com deficiência, proteção do consumidor, direito do idoso e violência doméstica.

## **Volunteer Lawyers Project**

[617-603-1700](tel:617-603-1700)

Oferece serviços jurídicos civis gratuitos por meio de advogados voluntários, incluindo assistência com benefícios públicos, moradia, direito de família e outras questões jurídicas.

[vlpnet.org](http://vlpnet.org)

# AGRADECIMENTOS

*Este guia foi desenvolvido pelo Cape Cod Children's Place e financiado em parte por meio de uma bolsa do programa Coordinated Family and Community Engagement (CFCE) do Massachusetts Department of Early Education and Care (EEC).*

*As informações estão sujeitas a alterações. Recomenda-se que as famílias entrem em contato diretamente com as organizações para confirmar os serviços oferecidos, os requisitos de elegibilidade, os locais de atendimento e os horários de funcionamento.*







