cape cod
CHILDREN'S
PLACE



GUÍA DE RECURSOS PARA FAMILIAS

ÍNDICE

Cuidado Infantil y Aprendizaje Temprano	página 4
Programas Extracurriculares, de Enriquecimiento y de Verano	página 11
Actividades Familiares, Naturaleza y Cultura	página 13
Transporte	página 15
Apoyo Familiar y Recursos para la Crianza	página 15
Consejería para Niños y Familias, Salud Mental y Recuperación	página 17
Alimentación, Ropa y Necesidades Básicas	página 19
Vivienda, Asistencia Financiera y Servicios Públicos	página 21
Recursos de Salud	página 23
Recursos sobre Discapacidad y Accesibilidad	página 24
Educación para Adultos, Capacitación Laboral y Recursos Profesionales	página 27
Asistencia Legal	página 28

Actualizado en agosto de 2026

CUIDADO INFANTIL Y APRENDIZAJE TEMPRANO

Información y Apoyo – Educación en la Primera Infancia

Cape Cod Children's Place 508-240-3310
10 Ballwic Rd capecodchildrensplace.org
PO Box 1935
N. Eastham, MA 02651
Oficina de Harwich 508-430-7216 x 3044
Harwich Elementary School
263 South Street, Door 6A
Harwich, MA 02645

Childcare Network 508-778-9470
372 North Street cacci.cc
Hyannis, MA 02601

MA Dept. of Early Education and Care (EEC) 617-988-6600
50 Milk St., 14t floor mass.gov/eec
Boston, MA 02109

Oficina Regional del EEC 508-828-5025
100 Myles Standish Blvd, Suite 100
Taunton, MA 02780

Intervención Temprana y Apoyos para el Desarrollo

Kennedy Donovan Center EI 508-418-5540
30 Ansel Hallet Road kdc.org
West Yarmouth, MA 02673
Atiende a familias elegibles con niños desde el nacimiento hasta los 3 años de edad cuando existen preocupaciones relacionadas con el desarrollo infantil.

Centros de Cuidado Infantil y Aprendizaje Temprano

Mid-Cape

Barnstable

AquaNest Learning Center 508-815-9489
421 Wianno Avenue, Osterville, MA 02655

Bayside Montessori Preschool 617-888-4939
1498 Falmouth Rd baysidemontessoripreschool.com
Centerville, MA 02632

Building Blocks Child Care Center 508-778-8200
546 Phinneys Lane buildingblocksofbarnstable.com
Centerville, MA 02632

Bright Promises 508-428-5010
57 Pond Street brightpromisespreschool.com
Osterville, MA 02655

Cape Symphony Preschool 774-470-2282 ext. 121
2235 Iyannough Road capesymphony.org
West Barnstable, MA 02668

Cotuit Nursery School 508-428-1470
40 School Street, Cotuit, MA 02635 cotuitnurseryschool.org

Enoch Cobb Inclusive Early Learning Center 508-790-6493
Old Craigville Road ecelc.barnstable.k12.ma.us
Hyannis, MA 02601

Fair Acres Country Day School 508-420-3288
35 Fair Acres Drive fairacrescapecod.com
Marstons Mills, MA 02648

Kiddie Kollege 508-775-1830
154 Bearses Way, Hyannis, MA 02601 kkelc.com

Little Munchkins and Discovery Preschool 508-280-5882
116 Camp Street, Hyannis, MA 02601

Our World United Preschool 508-774-7036
3055 Main St, Barnstable, MA 02630 owupreschool.com

South Shore Early Education 508-927-5771
979 Falmouth Road, Hyannis, MA 02601 ssac.org

The Crystal Garden Children's Center 508-790-0012
103B Enterprise Road, Hyannis, MA 02601

West Parish Family School 508-362-4967
2049 Meetinghouse Way wpfamilyschool.org
West Barnstable, MA 02668

Whiz Kids 508-428-0188
593 Flint Street whizkidschildrenscenter.com
Marstons Mills, MA 02648

YMCA Cotuit Early Learning Center 508-362-6500 x 2005
4978 Falmouth Road, Cotuit, MA 02635 ymcacapecod.org

YMCA Hyannis Village Marketplace Early Education Center 508-362-6500 x 1905
261 Stevens St Unit E, Hyannis, MA 02601 ymcacapecod.org

YMCA Lyndon P. Lorusso Early Education Center 508-362-6500 x 1205
2245 Iyannough Road ymcacapecod.org
West Barnstable, MA 02668

Yarmouth

Dennis-Yarmouth Integrated Preschool 508-778-7975
440 Higgins Crowell Rd dy-regional.k12.ma.us
West Yarmouth, MA 02673

North Side Nursery School 508-362-9742
165 Main Street northsidenurseryschool.com
Yarmouth Port, MA 02675

South Shore Early Education 508-428-0188
367 Route 28, West Yarmouth, MA 02673 ssac.org

The Sunflower School
923 Route 6A 508-362-5439
Yarmouth Port, MA 02675 capecodpreschool.com

Wise Kids Language and Discovery Preschool 774-487-6895
wisekidspreschool.com
134 Ansel Hallet Road
West Yarmouth, MA 02673

Dennis

Dennis-Yarmouth Integrated Preschool 508-398-7690
810 MA-28, West Dennis, MA 02670 dy-regional.k12.ma.us

Early Childhood Christian University 774-368-4814
49 Main Street earlychildhoodchristianuniversity.com
Dennis Port, MA 02639

Fine Futures 508-398-6363
109 Route 28 #7, West Dennis, MA 02670 finefuturesece.com

Little Stars Learning Center 508-760-2772
434 Route 134, Units E & F starpreschools.com
South Dennis, MA 02660

Scargo School 508-394-4104
218 Main Street, capecodpreschool.com
South Dennis, MA 02660

Sunshine and Rainbows 508-385-2948
585 Main Street sunshineandrainbowscapecod.com
Dennis, MA 02638

Lower Cape

Nauset Integrated Preschool Programs 508-362-9742
Atiende a niños que residen en las comunidades del Distrito Escolar Regional de Nauset.

- Brewster
- Orleans
- Eastham
- Wellfleet

Harwich

Monomoy Integrated Preschool 508-430-7216
En Harwich Elementary School monomoy.edu
263 South Street
Harwich, MA 02645

YMCA Cape Tech EEC 508-362-6500 x 1005
351 Pleasant Lake Ave ymcacapecod.org
Harwich, MA 02645

YMCA Harwich Elementary EEC 508-362-6500 x 1805
En Harwich Elementary School ymcacapecod.org
263 South Street
Harwich, MA 02645

The Children's Center 508-432-0152
115 Sisson Road childrenscenterharwich.org
Harwich Port, MA 02646

Three Harbors Preschool 774-237-0193
257 Main Street threeharborspreschool.com
West Harwich, MA 02671

Chatham

Monomoy Pups Preschool
En Chatham Elementary School
147 Depot Road
Chatham, MA 02633
617-314-8937
monomoy.edu

Rocking Unicorn Preschool
1762 Main Street
PO Box 1509
West Chatham, MA 02669
508-945-0611
therockingunicorn.com

Brewster

The Family Schools
3570 Main Street
PO Box 1816
3570 Main Street
Brewster, MA 02631
508-896-6555
thefamilyschools.com

The Laurel School
1436 Long Pond Road
Brewster, MA 02631
508-896-4934
laurelschoolcapecod.org

Orleans

The Learning Garden
63 Hopkins Lane
Orleans, MA 02653
508-255-7328
thelearninggardenpreschool.org

Meetinghouse Preschool
162 Main Street
East Orleans, MA 02643
508-255-8793
fedchurchorleans.org

Eastham

Cape Cod Children's Place
10 Ballwic Road
PO Box 1935
North Eastham, MA 02651
508-240-3310

508-240-3310
capecodchildrensplace.org

Wellfleet

Wellfleet Montessori Preschool
100 Lawrence Road
Wellfleet, MA 02667

508-349-6252
wellfleetmontessori.com

Truro

Truro Central School Preschool
317 Route 6
PO Box 2029
Truro, MA 02666

508-487-1558
truromass.org

Provincetown

Provincetown Early Learning Center
12 Winslow Street
Provincetown, MA 02657

508-487-5201
provincetownschools.com

Cuidado Infantil Familiar Licenciado

La disponibilidad puede variar durante el año. Para obtener ayuda para encontrar programas licenciados de cuidado infantil familiar y conocer las vacantes disponibles, comuníquese con Child Care Network o busque en la base de datos Massachusetts EEC Child Care Search.

Escanee para buscar programas licenciados de cuidado infantil

Massachusetts EEC Child Care Search
childcare.mass.gov/findchildcare

PROGRAMAS EXTRACURRICULARES Y DE VERANO

Nota: Muchos de los centros de aprendizaje temprano, programas preescolares y proveedores de cuidado infantil familiar incluidos en esta guía ofrecen campamentos de verano, programas durante las vacaciones escolares, cuidado después de la escuela y actividades de enriquecimiento. Se recomienda a las familias comunicarse directamente con los programas o visitar sus sitios web para obtener información actualizada sobre actividades, horarios e inscripción.

Programas Comunitarios

AlphaBEST alphabest.org/dennisyarmouthma
(programa después de la escuela)

- **Ezra H. Baker Innovation School**

810 Route 28, West Dennis, MA, 02670

- **Marguerite E. Small Elementary School**

440 Higgins Crowell Road, West Yarmouth, MA, 02673

- **Station Avenue Elementary School**

276 Station Avenue, South Yarmouth, MA, 02664

- **Dennis-Yarmouth Intermediate Middle School**

286 Station Avenue, South Yarmouth, MA, 02664

YMCA Cape Cod (campamento de verano) ymcacapecod.org

- **Lyndon P. Lorusso**

2245 Iyannough Rd, West Barnstable, MA 02668

- **Harwich Elementary School**

263 South St, Harwich MA 02645

Pilgrim Congregational Church 508-395-9207
(programa después de la escuela) pcchp.org
533 MA-28, Harwich Port, MA 02646

Nauset Youth Alliance 508-896-7900
(programa escolar y de verano) nausetyouthalliance.org
384 Underpass Rd, Brewster MA 02631

PAAM Little Artists gemmet@paam.org
(programa después de la escuela y de verano) paam.org
460 Commercial Street, Provincetown

Wellfleet Bay Nature Camp massaudubon.org

Departamentos Municipales de Recreación

Muchos departamentos municipales de recreación de Cape Cod ofrecen campamentos de verano, deportes para jóvenes, actividades de enriquecimiento y programas de temporada para niños y familias.

- **Departamento de Recreación de Barnstable** 508-790-6345
- **Departamento de Recreación de Yarmouth** 508-398-2231 x 1520
- **Departamento de Recreación de Dennis** 508-760-6159
- **Departamento de Recreación de Harwich** 508-737-9692
- **Departamento de Recreación de Chatham** 508-945-5175
- **Departamento de Recreación de Brewster** 508-896-9430
- **Departamento de Recreación de Orleans** 508-255-0380 x 3105
- **Departamento de Recreación de Eastham** 508-240-5974
- **Departamento de Recreación de Wellfleet** 508-349-0314
- **Departamento de Recreación de Truro** 508-487-1632
- **Departamento de Recreación de Provincetown** 508-487-7097

Grupos de Juego, Apoyo Familiar y Recursos para la Primera Infancia

Las familias con niños pequeños pueden acceder a grupos de juego gratuitos, actividades para padres e hijos, evaluaciones del desarrollo infantil, programas de educación para padres y servicios de apoyo familiar a través de Cape Cod Children's Place, que presta servicios a familias en las regiones de Mid-Cape, Lower Cape y Outer Cape.

Evaluaciones Gratuitas del Desarrollo Infantil

Disponible para niños desde 1 mes hasta 5 años de edad. Las familias que tengan preguntas sobre el desarrollo, la comunicación, el aprendizaje, las habilidades motoras o el desarrollo socioemocional de sus hijos pueden comunicarse con Cape Cod Children's Place para recibir una evaluación, orientación y referencias.

¿Busca Más Actividades para la Familia?

Las familias también pueden encontrar horas de cuentos, grupos de juego, programas de naturaleza, actividades para padres e hijos y eventos comunitarios a través de bibliotecas locales, departamentos de recreación, organizaciones de conservación y grupos comunitarios.

Para más información: 508-240-3310
Cape Cod Children's Place capecodchildrensplace.org
10 Ballwic Rd
Eastham, MA 02642

ACTIVIDADES FAMILIARES, NATURALEZA Y CULTURA

Explore bibliotecas, museos, centros de naturaleza, organizaciones culturales, sitios históricos, santuarios de vida silvestre y otros destinos ideales para familias en las regiones de Mid-Cape, Lower Cape y Outer Cape. Muchas de estas organizaciones ofrecen programas, eventos y actividades para niños y familias durante todo el año.

Barnstable

- **Cape Cod Maritime Museum** capecodmaritimemuseum.org
- **Cape Cod Toy Library** capecodtoylibrary.org
- **Centerville Library** centervillelibrary.org
- **Cotuit Library** cotuitlibrary.org
- **Hyannis Public Library** hyannislibrary.org
- **Long Pasture Wildlife Sanctuary** 508-362-7475
- **Marstons Mills Library** marstonsmillslibrary.jimdoweb.com
- **Osterville Public Library** ostervillevillagelibrary.org
- **Sturgis Public Library** sturgislibrary.org
- **Whelden Memorial Library** wheldenlibrary.org

Yarmouth

- **Cultural Center of Cape Cod** cultural-center.org
- **Yarmouth Town Libraries** yarmouthlibraries.org
  - **South Yarmouth Library**
  - **West Yarmouth Library**
- **Yarmouth Port Library** yarmouthportlibrary.org

Dennis

- **Cape Cod Museum of Art** ccmoa.org
- **Dennis Conservation Trust** dennisconservationlandtrust.org
- **Jacob Sears Memorial Library** jacobsearslibrary.org
- **Dennis Memorial Library** dennismemoriallibrary.org
- **Dennis Public Library** dennispubliclibrary.org
- **South Dennis Free Public Library** southdennislibrary.org
- **West Dennis Free Public Library** westdennislibrary.org

Harwich

- **Brooks Free Library** brooksfreelibrary.org
- **Chase Library** chase-library.com
- **Dot to Dot Art Workshop** dottodotartworkshop.com
- **Harwich Conservation Trust** harwichconservationtrust.org
- **Harwich Port Library** harwichportlibrary.org
- **Seaside Play** seasideplaycc.com

Chatham

- **Atlantic White Shark Conservancy** atlanticwhiteshark.org
- **Chatham Marconi Maritime Center** chathammarconi.org
- **Eldredge Public Library** eldredgelibrary.org
- **South Chatham Public Library** 508-430-7989

Brewster

- **Brewster Ladies' Library** brewsterladieslibrary.org
- **Cape Cod Museum of Natural History** ccmnh.org
- **Stony Brook Grist Mill & Museum** 508-896-3701 ext. 1100

Orleans

- **Orleans Conservation Trust** orleansconservationtrust.org
- **Snow Library** snowlibrary.org

Eastham

- **Salt Pond Visitor Center** 508-255-3421
- **Eastham Public Library** easthamlibrary.org

Wellfleet

- **Wellfleet Bay Wildlife Sanctuary** 508-349-2615
- **Wellfleet Public Library** wellfleetlibrary.org

Truro

- **Truro Center for the Arts at Castle Hill** castlehill.org
- **Truro Public Library** trurolibrary.org

Provincetown

- **Province Lands Visitor Center** 508-487-1256
- **Provincetown Public Library** provincetownlibrary.org

TRANSPORTE

¿Necesita ayuda para llegar a citas médicas, al trabajo, a la escuela o a otros servicios esenciales? Los siguientes recursos pueden ofrecer opciones de transporte de bajo costo o servicios de transporte especializados en Cape Cod.

- **Cape Cod Regional Transit Authority (CCRTA)** capecodrta.org

Incluye los servicios DART, Flex Bus, transporte adaptado conforme a la ADA y opciones de transporte en toda la región de Cape Cod.

- **American Red Cross Transporte Médico** 508-775-1540

Ofrece transporte para citas médicas a residentes elegibles de Cape Cod.

- **Helping Our Women** helpingourwomen.org

Ofrece transporte y otros servicios de apoyo para mujeres que enfrentan problemas graves de salud.

APOYO FAMILIAR Y RECURSOS PARA LA CRIANZA

Ya sea que esté buscando apoyo para la crianza, recursos familiares, referencias o ayuda para acceder a servicios comunitarios, las siguientes organizaciones pueden conectar a las familias con programas y recursos de apoyo en toda la región de Cape Cod.

Barnstable County Human Services 508-375-6628
capecod.gov

Ofrece información, referencias, guías de recursos comunitarios y conexiones con servicios de salud y servicios humanos en todo el condado de Barnstable.

Big Brothers Big Sisters 508-771-5150
emassbigs.org

Conecta a niños y jóvenes con mentores adultos comprometidos para apoyar su desarrollo positivo, confianza en sí mismos y habilidades para la vida.

Cape and Islands United Way 508-775-4746
capeandislandsuw.org

Conecta a individuos y familias con recursos comunitarios y apoya programas locales que fortalecen la salud, la educación y la estabilidad financiera.

Cape Cod Children's Place 508-240-3310
capecodchildrensplace.org

Ofrece educación para padres, visitas al hogar, apoyo familiar, orientación para acceder a recursos y conexiones con servicios comunitarios para familias en toda la región de Cape Cod.

Cape Cod Family Resource Center
Ofrece apoyo familiar, referencias, servicios de salud conductual y conexiones con recursos comunitarios.
508-815-5100
capecodfamilyresourcecenter.org

Cape Cod Neighborhood Support Coalition
Ofrece apoyo, educación, información y referencias para familias con niños, incluyendo padres solteros, familias de acogida, abuelos que crían a sus nietos y otros cuidadores familiares.
508-771-4336
capecoalition.com

Catholic Charities of the Diocese of Fall River
Ofrece apoyo para la vivienda, asistencia alimentaria, servicios de inmigración, orientación financiera y otros programas de apoyo familiar.
508-771-6771
ccfrdioc.org

Health Imperatives
Ofrece WIC, visitas al hogar, educación para padres, servicios de salud maternoinfantil, apoyo de salud conductual y otros programas que promueven el bienestar de las familias.
508-583-3005
healthimperatives.org

Mass211
Un servicio gratuito y confidencial disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, que conecta a individuos y familias con recursos de salud, vivienda, alimentación, asistencia financiera, cuidado infantil y otros recursos comunitarios.
2-1-1
mass211.org

Monomoy Community Services
Conecta a los residentes de Chatham con asistencia para el cuidado infantil, recursos comunitarios, referencias y servicios de apoyo familiar.
508-945-1501
monomoy.org

Parents Helping Parents
Ofrece grupos de apoyo para padres, una línea de apoyo para el estrés relacionado con la crianza, referencias y recursos para padres, cuidadores y familias.
800-632-8188
parentshelpingparents.org

We Thrive
Ofrece apoyo, oportunidades de liderazgo, conexiones comunitarias y programas inclusivos para jóvenes y adultos jóvenes LGBTQ+ en Cape Cod y las Islas.
508-778-7744
wethrive.us

CONSEJERÍA PARA NIÑOS Y FAMILIAS, SALUD MENTAL Y RECUPERACIÓN

Las siguientes organizaciones ofrecen consejería, servicios de salud mental, intervención en crisis, apoyo para la recuperación, apoyo para el duelo y recursos para niños, jóvenes, adultos y familias en toda la región de Cape Cod.

Al-Anon & Alateen
508-366-0556
alanonma.org
Ofrece grupos de apoyo y recursos para familias, amigos y jóvenes afectados por el consumo de alcohol de otra persona.

Alcoholics Anonymous (Cape Cod Intergroup)
508-775-7060
capecodaa.net
Ofrece reuniones de recuperación basadas en los 12 Pasos, apoyo entre pares e información para personas que buscan recuperarse del consumo de alcohol.

Bay Cove Human Services
833-229-2683
baycovecapecod.org
Ofrece servicios ambulatorios de salud mental, apoyo urgente de salud conductual e intervención móvil en crisis para niños, jóvenes y adultos.

Behavior Health Innovators (BHI)
bhinnov.org
Ofrece servicios de prevención, tratamiento, recuperación y apoyo entre pares para jóvenes y adultos jóvenes afectados por el consumo de sustancias y desafíos relacionados con la salud mental.

Behavioral Health Help Line
833-773-2445
masshelpline.com
Un servicio gratuito disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, que conecta a individuos y familias con servicios de salud mental, apoyo relacionado con el consumo de sustancias y servicios de atención en crisis.

Cape Cod Children's Place
508-240-3310
capecodchildrensplace.org
Ofrece servicios de apoyo familiar enfocados en la recuperación, orientación para padres y recursos para familias afectadas por trastornos relacionados con el consumo de sustancias.

Child-At-Risk-Hotline
800-792-5200
Ofrece la posibilidad de realizar reportes y recibir apoyo las 24 horas del día, los 7 días de la semana, ante preocupaciones relacionadas con el abuso o la negligencia infantil.

Child & Family Services
Ofrece servicios de salud mental, apoyo familiar, programas comunitarios y recursos que promueven el bienestar y la resiliencia de niños, jóvenes, adultos y familias.

508-778-1839
cfservices.org

Children's Cove
Ofrece apoyo, defensa de derechos y servicios coordinados para niños y familias afectados por el abuso sexual infantil.

508-375-0410
childrenscove.org

Crisis Text Line
Ofrece un servicio gratuito de mensajes de texto, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, que conecta a personas en crisis con consejeros capacitados en intervención en crisis.

text 741741
crisistextline.org

Department of Children and Families
Trabaja con las familias y las comunidades para promover la seguridad infantil, apoyar el bienestar familiar y proteger a los niños contra el abuso y la negligencia.

508-760-0200
mass.gov/dcf

Gosnold Behavioral Health
Ofrece servicios de salud mental, tratamiento para el consumo de sustancias y apoyo para la recuperación en diferentes ubicaciones de Cape Cod.

800-444-1554
gosnold.org

Harwich Youth & Family Services
Ofrece consejería gratuita, apoyo, defensa de derechos y referencias para jóvenes de Harwich entre 11 y 21 años y sus familias.

508-430-7836

Independence House
Ofrece defensa de derechos, consejería, planificación de seguridad, refugio de emergencia y servicios de apoyo para sobrevivientes de violencia doméstica y agresión sexual.

508-771-6507 | 800-439-6507
independencehouse.org

National Alliance on Mental Illness (NAMI)
Ofrece educación, grupos de apoyo, defensa de derechos y recursos para personas que viven con condiciones de salud mental y sus familias.

508-778-4277
namicapecod.org

National Suicide Prevention Lifeline
Ofrece apoyo gratuito, confidencial y disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para personas que enfrentan angustia emocional, preocupaciones relacionadas con la salud mental, desafíos relacionados con el consumo de sustancias o pensamientos suicidas.

Call or text: 988
988lifeline.org

Northeast Health Services
Ofrece consejería ambulatoria, tratamiento de salud mental y servicios psiquiátricos para niños, jóvenes y familias.

Hyannis: 508-568-9230
Orleans: 508-623-5003
nehs.transformationsnetwork.com

Parent/Professional Advocacy League
Ofrece educación, defensa de derechos, apoyo y recursos para familias que crían niños y jóvenes con desafíos de salud mental, emocionales o conductuales.

866-815-8122
ppal.net

PFLAG Cape Cod
Ofrece grupos de apoyo, educación, defensa de derechos y recursos para personas LGBTQ+, sus familias y aliados.

pflagcapecod.org

SAMHSA National Helpline
Ofrece referencias para tratamiento, información y apoyo gratuitos y confidenciales, disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para individuos y familias que enfrentan desafíos relacionados con la salud mental o el consumo de sustancias.

877-726-4727
samhsa.gov

The Compassionate Friends
Ofrece apoyo entre pares, comprensión y recursos para familias que enfrentan el duelo por la pérdida de un hijo o hija, sin importar la edad.

508-221-2113
compassionatefriends.org

The Samaritans of Cape Cod & the Islands
Ofrece servicios de prevención del suicidio, apoyo para el duelo, programas de alcance comunitario y apoyo emocional compasivo para individuos y familias.

508-548-7999
capesamaritans.org

ALIMENTACIÓN, ROPA Y NECESIDADES BÁSICAS

Las siguientes organizaciones ofrecen asistencia alimentaria, ropa, artículos esenciales, comidas comunitarias y otros recursos que ayudan a individuos y familias a satisfacer sus necesidades básicas.

A Baby Center *(Cape Cod Council of Churches)*
Ofrece pañales, ropa, artículos para bebés y otros artículos esenciales para bebés y niños pequeños sin costo para las familias elegibles.

508-771-8157
capecodcouncilofchurches.org

Cape Cod Foster Closet 508-514-7125
Ofrece ropa, calzado, útiles escolares y otros artículos esenciales de forma gratuita para familias de acogida, familias de parentesco, familias preadoptivas y otros cuidadores con niños desde el nacimiento hasta los 18 años de edad. capecodfostercloset.org

Department of Transitional Assistance (DTA) 508-862-6600
Administra SNAP (asistencia alimentaria), asistencia económica y otros programas de beneficios que ayudan a individuos y familias elegibles a satisfacer sus necesidades básicas. mass.gov/dta

Faith Family Kitchen *(Cape Cod Council of Churches)* 508-775-5073
Ofrece comidas comunitarias gratuitas y alimentos nutritivos para individuos y familias que enfrentan inseguridad alimentaria. capecodcouncilofchurches.org

Family Table Collaborative 877-726-4727
Ofrece comidas preparadas y apoya iniciativas comunitarias de acceso a los alimentos, incluyendo refrigeradores comunitarios y programas de distribución de comidas. familytablecollaborative.org

Katelynn's Closet 508-364-3927
Ofrece ropa, calzado y otros artículos esenciales para niños y jóvenes necesitados en Cape Cod y las Islas. katelynns-closet.org

Lasagna Love lasagnalove.org
Ofrece comidas caseras gratuitas a través de una red de cocineros voluntarios para individuos y familias que enfrentan dificultades.

Lower Cape Outreach Council 508-240-0694
Ofrece asistencia alimentaria, servicios de despensa de emergencia, una tienda gratuita de ropa y artículos para el hogar, y apoyo financiero de emergencia para residentes de Lower Cape. lcoutreach.org

Mass Appeal 508-349-1173
Administra una tienda gratuita que ofrece ropa, juguetes, libros y artículos esenciales para el hogar. ccmassappeal.org

Project Bread 800-645-8333
Conecta a individuos y familias con programas de asistencia alimentaria, beneficios de SNAP y recursos comunitarios de alimentación. projectbread.org

Soup Kitchen in Provincetown (SKIP) 508-487-8331
Ofrece comidas nutritivas gratuitas y asistencia alimentaria para residentes de Outer Cape que enfrentan inseguridad alimentaria. skipfood.org

The 246 Community Kitchen wellfleet246.org
Ofrece comidas comunitarias gratuitas y un espacio acogedor de convivencia para individuos y familias de la región de Outer Cape.

The Family Pantry of Cape Cod 508-432-6519
Ofrece asistencia alimentaria, productos frescos y otros artículos esenciales de comestibles para individuos y familias que enfrentan inseguridad alimentaria. thefamilypantry.com

The Salvation Army 800-645-8333
Ofrece asistencia alimentaria, apoyo de emergencia para necesidades básicas, programas de temporada y otros servicios para individuos y familias necesitadas. easternusa.salvationarmy.org

Truro Community Kitchen 508-514-1833
Ofrece comidas comunitarias gratuitas y comidas entregadas a domicilio para residentes de Truro que las necesitan. trurocommunitykitchen.org

VIVIENDA, ASISTENCIA FINANCIERA Y SERVICIOS PÚBLICOS

Las siguientes organizaciones ofrecen asistencia para la vivienda, servicios de prevención de la falta de vivienda, asistencia para servicios públicos, apoyo financiero, orientación para acceder a recursos y otros programas que ayudan a individuos y familias a mantener la estabilidad y satisfacer sus necesidades esenciales.

American Consumer Credit Counseling 877-440-1773
Ofrece orientación sobre presupuestos, asesoramiento de crédito, gestión de deudas y servicios de asesoramiento sobre vivienda para individuos y familias. consumercredit.com

American Red Cross (Disaster Services) 508-775-1540
Ofrece asistencia de emergencia en casos de desastre, incluyendo refugio temporal, alimentos, ropa y otra ayuda inmediata para individuos y familias. redcross.org

Cape Cod Times Neighbors Fund 508-778-5661
Ofrece asistencia financiera temporal de emergencia para residentes de Cape Cod que enfrentan dificultades inesperadas. neighborsfund.org

Cape Light Compact 800-797-6699
Ofrece programas de ahorro de energía, incentivos financieros, evaluaciones energéticas del hogar y recursos que ayudan a los residentes a reducir los costos de los servicios públicos y mejorar la eficiencia energética. capelightcompact.org

Citizens Energy Corporation JOE-4-SUN (855-563-4786)
Ofrece programas de asistencia energética que ayudan a los hogares elegibles de Massachusetts a reducir los costos de los servicios públicos y hacer que los gastos de energía sean más asequibles. citizensenergy.com

Community Action Committee of Cape Cod & Islands 508-771-1727
Ofrece asistencia con el alquiler y los servicios públicos, apoyo para la inscripción en programas de beneficios, gestión de casos y conexiones con recursos comunitarios para individuos y familias de bajos ingresos. cacci.cc

Consumer Assistance Council 508-771-0700
Ofrece defensa de los derechos del consumidor, asistencia para la resolución de quejas y educación sobre asuntos relacionados con la vivienda, el crédito, los contratos y la protección del consumidor. consumercouncil.com

Good Neighbor Energy Fund 508-775-0364
Ofrece asistencia energética y apoyo financiero para hogares elegibles que tienen dificultades para pagar los servicios públicos y los gastos de calefacción. magoodneighbor.org

Habitat for Humanity of Cape Cod 508-432-1312
Ofrece oportunidades accesibles para la compra de vivienda, apoyo relacionado con la vivienda y programas que ayudan a las familias a lograr estabilidad habitacional a largo plazo. habitatcapecod.org

Hands of Hope *(Cape Cod Council of Churches)* 508-362-3559
Ofrece asistencia de emergencia, apoyo alimentario, asistencia con el alquiler y los servicios públicos, y servicios de prevención de la falta de vivienda para individuos y familias de Mid-Cape. capecodcouncilofchurches.org

Harwich Ecumenical Council for Housing 508-432-0015
Ofrece asistencia con el alquiler, préstamos de emergencia para vivienda y programas de vivienda asequible que ayudan a individuos y familias a mantener una vivienda estable. hech.org

Homeless Not Hopeless 508-957-2334
Ofrece vivienda transitoria, capacitación en habilidades para la vida y servicios de apoyo que ayudan a adultos que experimentan falta de vivienda a avanzar hacia una vida estable e independiente. homelessnothopeless.org

Homeless Prevention Council 508-255-9667
Ofrece servicios de estabilización de vivienda, prevención de la falta de vivienda, gestión de casos, orientación financiera y conexiones con recursos de vivienda para individuos y familias. hpccapecod.org

Housing Assistance Corporation (HAC) 508-771-5400
Ayuda a individuos y familias a encontrar y mantener una vivienda estable mediante asistencia con el alquiler, asesoramiento sobre vivienda, prevención de la falta de vivienda y servicios de apoyo. haconcapecod.org

Mass Save 866-527-7283
Ofrece evaluaciones energéticas del hogar, incentivos financieros, mejoras de aislamiento y otros programas de eficiencia energética que ayudan a los residentes a reducir los costos de los servicios públicos. masssave.com

Society of St. Vincent de Paul svdpcapecod.com
Ofrece asistencia de emergencia con alimentos, gastos relacionados con la vivienda, servicios públicos y otras necesidades básicas a través de programas de voluntariado organizados por parroquias locales.

Women of Fishing Families 508-274-2092
Ofrece asistencia financiera, apoyo y recursos de emergencia para familias de la pesca comercial de Cape Cod que enfrentan dificultades. fishingfamilies.org

RECURSOS DE SALUD

Las siguientes organizaciones ofrecen atención médica, servicios preventivos, educación sobre la salud, asistencia para la inscripción en seguros médicos y otros recursos relacionados con la salud para individuos y familias en toda la región de Cape Cod.

AIDS Support Group of Cape Cod (ASGCC) Hyannis: 508-778-1954
Ofrece servicios de prevención del VIH, educación, gestión de casos, servicios de apoyo y recursos para personas que viven con VIH/SIDA o se ven afectadas por esta condición. Provincetown: 508-487-9445
asgcc.org

Cape Cod Healthcare
capecodhealth.org
Ofrece atención hospitalaria, servicios de atención primaria y especializada, servicios de salud conductual, atención de urgencia y otros servicios de salud en toda la región de Cape Cod.

Duffy Health Center
508-771-9599
duffyhealthcenter.org
Ofrece atención médica, servicios de salud mental, tratamiento para el consumo de sustancias, gestión de casos y apoyo para la vivienda a personas que enfrentan inestabilidad habitacional u otras barreras para acceder a la atención médica.

Harbor Health
Centro de Salud: 508-778-5420
Centro Dental: 508-778-5400
hhsi.us
Ofrece atención médica primaria, servicios dentales, servicios de farmacia, atención de salud conductual y otros servicios de salud para individuos y familias.

Health Care for All
800-272-4232
hcfama.org
Ofrece información, defensa de derechos y asistencia relacionada con la cobertura de seguros médicos y el acceso a servicios de salud.

MassHealth
800-841-2900
mass.gov/masshealth
Ofrece cobertura de seguro médico y beneficios para niños, adultos, personas mayores y personas con discapacidad elegibles en Massachusetts.

Mobile Dental Hygiene Services
508-827-6725
mobiledentalhygiene.com
Ofrece servicios móviles de higiene dental, incluyendo atención dental preventiva, limpiezas, evaluaciones y educación sobre salud bucal.

National Lead Information Center
800-424-5323
Ofrece información, educación y recursos sobre la prevención de la intoxicación por plomo, las pruebas de detección y las preocupaciones relacionadas con la exposición al plomo.

Outer Cape Health Services
outercape.org
Ofrece atención médica primaria, servicios de salud conductual, atención dental y otros servicios de salud con tarifas ajustadas según los ingresos, en distintas ubicaciones de la región de Outer Cape.

Poison Control
800-222-1222
poison.org
Ofrece orientación experta gratuita y confidencial, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para emergencias por intoxicación, consultas sobre medicamentos y exposición a sustancias potencialmente nocivas.

The Wilkens Family Dental Hygiene Clinic 774-330-4371
Ofrece servicios accesibles de higiene dental, limpiezas y atención preventiva de salud bucal a través de Cape Cod Community College. capecod.edu/dental-clinic

VNA of Cape Cod 508-957-7400
Ofrece servicios de enfermería especializada, atención médica domiciliaria, cuidados paliativos y hospice, rehabilitación y servicios de salud comunitaria en toda la región de Cape Cod. capecodhealth.org

RECURSOS SOBRE DISCAPACIDAD Y ACCESIBILIDAD

Las siguientes organizaciones ofrecen defensa de derechos, servicios de apoyo, recursos de accesibilidad, asistencia para la vida independiente y otros programas que ayudan a las personas con discapacidad y a sus familias a participar plenamente en sus comunidades.

Bridges Associates 508-362-7692
Ofrece evaluaciones, consultas y servicios de apoyo para personas con desafíos de aprendizaje, desarrollo y comportamiento. bridgesassociates.com

Cape Cod Challenger Club 508-420-6950
Ofrece programas recreativos y sociales que promueven la inclusión, la amistad y la participación comunitaria para personas con discapacidad. capecodchallenger.org

Cape Organization for the Rights of the Disabled 508-775-8300
Ofrece defensa de derechos, apoyo para la vida independiente, información, referencias y recursos de accesibilidad para personas con discapacidad. cordcapecod.org

Commission for the Protection of Persons with Disabilities (CPPD) 800-426-9009
Ofrece una línea directa disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para denunciar abuso, negligencia y maltrato contra adultos con discapacidad. cppdmass.gov

Community Connections 508-362-1140
Ofrece habilitación diurna, capacitación en habilidades para la vida, servicios de empleo y apoyos comunitarios para personas con discapacidad. communityconnectionsinc.org

Department of Developmental Services (DDS) 508-771-2595
Ofrece coordinación de servicios, apoyo familiar y acceso a programas y servicios comunitarios para personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo. mass.gov/dds

Disability Law Center dlc-ma.org
Ofrece defensa legal de derechos, educación y asistencia en asuntos relacionados con los derechos de las personas con discapacidad, incluyendo el acceso a servicios, educación, vivienda y empleo.

Easterseals Massachusetts 774-330-4371
easterseals.com
Ofrece servicios para personas con discapacidad, recursos de tecnología asistiva, apoyo para la rehabilitación y programas que promueven la independencia y la participación comunitaria.

Federation for Children with Special Needs (FCSN) 800-331-0688
fcsn.org
Ofrece defensa de derechos, información, referencias, capacitación y apoyo entre padres para familias de niños y jóvenes con discapacidades y necesidades especiales de atención médica.

MassAbility 508-775-6173
mass.gov/massability
Ofrece rehabilitación vocacional, planificación profesional, capacitación laboral, apoyo para el empleo y servicios de vida independiente para personas con discapacidad.

Massachusetts Advocates for Children (MAC) 617-357-8431
massadvocates.org
Ofrece defensa de derechos y recursos para ayudar a niños y jóvenes a acceder a apoyos educativos, servicios y oportunidades, incluida la educación especial.

Massachusetts Division for Children & Youth with Special Needs 800-882-1435
mass.gov/community-support-line
Ofrece información, referencias y apoyo para ayudar a las familias de niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica a acceder a servicios y recursos.

Massachusetts Commission for the Blind (MCB) 617-727-5550
mass.gov/mcb
Ofrece servicios, capacitación, defensa de derechos y apoyo para ayudar a las personas ciegas o con discapacidad visual a vivir de manera independiente y acceder a oportunidades de empleo, educación y recursos comunitarios.

Massachusetts Commission for the Deaf and Hard of Hearing (MCDHH) 617-740-1600
mass.gov/mcdhh
Ofrece defensa de derechos, servicios de acceso a la comunicación, información, referencias y recursos para personas sordas o con pérdida auditiva.

Massachusetts Office on Disability (MOD) 800-322-2020
mass.gov/mod
Provides information, guidance, and referrals on disability rights, accessibility, reasonable accommodations, and disability-related resources.

Sight Loss Services 508-394-3904
Ofrece información, referencias, ayudas adaptativas, grupos de apoyo y servicios de alcance comunitario para personas que experimentan pérdida de visión. sightloss.org

Social Security Administration (SSA) 800-772-1213
Ofrece beneficios por discapacidad y programas de asistencia financiera para niños y adultos con discapacidad que cumplen con los requisitos de elegibilidad. ssa.gov

The SHARE Foundation 774-992-0674
Ofrece evaluaciones, equipos adaptativos y servicios de apoyo que ayudan a las personas con discapidades físicas a vivir de manera más independiente. thesharefoundation.org

EDUCACIÓN PARA ADULTOS, CAPACITACIÓN LABORAL Y RECURSOS PROFESIONALES

¿Desea continuar sus estudios o desarrollar nuevas habilidades laborales? Las siguientes organizaciones ofrecen oportunidades de educación superior, clases de educación para adultos, preparación para el HiSET/GED, aprendizaje de inglés (ESOL), capacitación laboral, orientación profesional y servicios de apoyo al empleo.

Cape Cod Community College capecod.edu
Ofrece educación para adultos, preparación para el HiSET/GED, clases de inglés (ESOL), capacitación laboral, programas de grado y certificación, y oportunidades de desarrollo profesional.

MassHire Cape & Islands Career Center masshire-capeandislands.com
Ofrece orientación profesional, asistencia en la búsqueda de empleo, capacitación laboral y servicios de apoyo al empleo para ayudar a las personas a alcanzar sus metas educativas y profesionales.

The Community School En Cape Cod Regional High School communityschoolcct.org
Ofrece educación para adultos, capacitación laboral, clases de inglés (ESOL), certificaciones técnicas, capacitación en tecnología y cursos de enriquecimiento que apoyan el desarrollo profesional y el aprendizaje a lo largo de la vida.

WE CAN wecancenter.org
Ofrece orientación profesional, programas de empoderamiento financiero, mentoría, oportunidades educativas y servicios de apoyo que ayudan a las mujeres a alcanzar estabilidad económica y metas personales.

ASISTENCIA LEGAL

Las siguientes organizaciones ofrecen asistencia legal, defensa de derechos e información para ayudar a individuos y familias a comprender sus derechos y resolver asuntos legales de carácter civil.

Child Support Services Division
Ayuda a los padres y tutores a establecer la paternidad, obtener órdenes de manutención infantil, recibir pagos de manutención infantil y garantizar el cumplimiento de las obligaciones de manutención infantil.

800-332-2733
mass.gov/css

MassLegalHelp
Ofrece información legal gratuita, recursos de autoayuda, formularios y referencias para ayudar a los residentes de Massachusetts a comprender sus derechos y resolver asuntos legales de carácter civil.

masslegalhelp.org

South Coastal Counties Legal Services
Ofrece asistencia legal civil gratuita para individuos y familias elegibles que enfrentan asuntos relacionados con la vivienda, beneficios públicos, derecho de familia, derechos de las personas con discapacidad, protección del consumidor, derecho de las personas mayores y violencia doméstica.

800-244-9023
sccls.org

Volunteer Lawyers Project
Ofrece servicios legales civiles gratuitos a través de abogados voluntarios, incluyendo asistencia con beneficios públicos, vivienda, derecho de familia y otros asuntos legales.

617-603-1700
vlpnet.org

AGRADECIMIENTOS

Esta guía fue desarrollada por Cape Cod Children's Place y financiada en parte mediante una subvención del programa Coordinated Family and Community Engagement (CFCE) del Massachusetts Department of Early Education and Care (EEC).

La información está sujeta a cambios. Se recomienda a las familias comunicarse directamente con las organizaciones para confirmar los servicios ofrecidos, los requisitos de elegibilidad, las ubicaciones y los horarios de atención.

